

## จตุรารกขทีปนี

### กายปัจจเวกษณา

๑. ทสฺสีลกเถ,
๒. สีลานิสฺสกเถ,
๓. อานุสาสนกเถ,
๔. อาวาสิกาจารกเถ,
๕. ปัจจยนิสฺสัคคกเถ,
๖. ปาติโมกฺขกเถ,
๗. ทายโกวาทกเถ,

### ปณามปฏฺฐา

๑. จกฺกวาฬํ นหฺตฺวา ค, เทวาลิ คณ จมฺพิโต;  
พุทฺธ ปาถมพุโข ฐาตุ, สีเส ทยา ติคณฺธโข
๒. นนฺต จกฺกวาฬํ พุทฺธค, คณ สมนฺนิจฺจิตํ ชินํ;  
วเนท ตปฺปชิตํ ฌมฺมํ, ตชฺชํ สงฺฆญฺจ นิมฺมลํ
๓. วกฺขามิ จตุรารกฺขํ, สมพุทฺธ วจน นวญํ;  
อปฺปมาทวหํ เอตํ, โสตตพุพฺพ ภวภีรฺหิ
๔. พุทฺธานุสฺสติ มรณา, ภฺภา เมตฺตาจ ภาวนา;  
อปฺปมาทาย อารกฺขา, จตฺโสส มานิตา สตํ
๑. พุทฺธานุสฺสติ ภาวนา,
๒. มรณสฺสติ ภาวนา,
๓. อสุภ ภาวนา,
๔. เมตฺตา ภาวนา,
๕. พุโฑธวาทํ สริตวาว, มจฺจุพฺพิคฺคา สุเขสิโน;  
สีตา สีตตรํ ยนฺติ, สฺสภเมตฺตมพุสิ-ญฺญิตา
๖. มรณคฺคิ วารณมฺพ, สมพุทฺธวจนํ ยิทํ;

พหู ตทคฺคิ สนฺตตฺตา, ลีตาวาสํ ตทมพฺพนาฯ

๗. สทฺธํ พุทฺเธน เตเชตฺวา, มานํ มรณจินฺตยา;  
อสุภาย หเน ราคํ, โทสํ เมตฺตาย ปญฺญวาฯ

## ๑. พุทธานุสสติ นิเทศ

๑. อรหํ สมมาสมพุทฺธ, วิชชกฺขิ จรณปฺปโท;  
สฺสคโต สฺสคโท สตถา, สพฺพณฺณ ภาควาทโมฯ
๒. อารกตตาริหนฺตตฺตา, ปาปาการกโตรโห;  
หต จกฺการโต ปุชา, รหตฺตา จารหํ นเมฯ
๓. สมฺเตต ชีย คิหิณํ, อนุปฺพุทฺธิโก ชิโน;  
อทาสิ ปรมํ ตฺถุลฺลํ, สจฺจจฺานิ ทสฺสยํ ทิวาฯ
๔. ภิกฺขุณํ ปฺลฺลเม ยามะ, ปาเยสิ อมตาคทํ;  
ชาติเชตตาค เทวานํ, กงฺขเจจฺโท ส มชฺฌิเม;
๕. อาโท ผลสฺขํ เวทิ, มชฺเชมฺ เสยฺย มกา ชิโน;  
เวเนโยย โลกนํ อนฺเต, ปจฺฉิเมปิ ติธา กเตฯ
๖. เขทํ อคณฺยํ นาโถ, ปญฺจ พุทฺธกตํ วหํ;  
สตถสิทฺธ ปรตถํ, พุยาวิญฺญ สุมหาทโยฯ
๗. จงฺกมิตฺวา นิสิตฺติวา, รตฺตีทิวญฺจ ฌายิตํ;  
สฺปิฏํ มชฺฌยาเมว, พุทฺธ ภิกฺขุณ โมวทิฯ
๘. นาล มาลสิฏฺ์ ตสฺส, มหาวีรสฺส สาสเน;  
ปมาทาย มฺนินฺทสฺส, กตณฺณ สาธุ สมนฺโตฯ
๙. อนนฺณญาตสฺส ญฺาตาย, อปตฺตสฺสจ ปตฺติยา;  
อารเกตฺว โน ยฺโตต, อปฺปมโตต รโหคโตฯ
๑๐. อารพฺภ นิกฺกมถ, ยฺญชถ พุทฺธสาสเน;  
ธฺนาถ มจฺจุโน เสนํ, นพฺ้าคารวํ กุญฺชโรฯ
๑๑. โย อิมสฺมิ ฐมฺมวินย, อปฺปมโตต วิหิสฺสติ;  
ปหาย ชาติ สํสาร์, ทฺกขสฺสนนฺตํ กริสฺสติ;
๑๒. อิติ อโยยชนํ มหากํ, มุตตสฺส มุตติยา สรํ;  
นยฺโตตว ปมาทาย, มหาทยสฺส สตถโนฯ
๑๓. สฺเตตฺน ทฺพพิตฺเทกน, อกิจฺจ กรณฺเนว;  
โมฆ กาลกฺขโย มโนท, ทฺกขสฺสนนฺตํ กถฺกเรฯ
๑๔. อาภาสํ จกฺกวาฬฺญจ, สตฺตา พุทฺธคฺคณา ปิจ;  
อนนฺตานาม จตฺตาโร, ปรีเจจฺโท นวิชฺชติฯ
๑๕. ยถาปี นภ มาภาสํ, อญฺคฺลรชฺชยฺญลฺลิกิ;  
มิเนตฺถํ เนว สโภกติ, เอวํ เกนจฺิ ตคฺคณฺฯ

## ๒. มรณสฺสตีนิเทศ

๑. มรณสฺสตี มิจฺฉโนต, ตาว พุทฺธวโจ สฺณ;  
อวิกฺขิเตตฺน จิตฺตํ, สมพฺพท วจฺนํ หิทํฯ
๒. อนิมิตฺต มนณฺญาตํ, มจฺจานํ อธิ ชีวิตํ;  
กสิรณฺจ ปฺริตฺตณฺจ, ตณฺจ ทุเกชน สยฺตํฯ
๓. น หิ โส ปกฺกโม อตฺถิ, เยน ชาตา นมียเร;  
ชรมฺปิ ปตฺวา มรณํ, เอวํมมา หิ ปาณินฺฯ
๔. ผลาน มิว ปกฺกานํ, ปาโต ปตฺนโต ภัยํ;  
เอวํ ชาตาน มจฺจานํ, นิจฺจํ มรณํ โต ภัยํฯ
๕. ยถาปี กุมฺภการสฺส, กตา มตฺติกภาชนา;  
สเพพ เกทปฺริยนฺตา, เอวํ มจฺจาน ชีวิตํฯ
๖. ทหฺราจ มหฺนตาจ, เยพาลา เยจ ปณฺหิตา;  
สเพพ มจฺจุสํ ยนฺติ, สเพพ มจฺจุปฺรายนาฯ
๗. เตสํ มจฺจุปเรตานํ, คจฺจตํ ปฺรโลกโต;  
นปีตา ตายเต ปฺตตํ, ญาตีวาปน ญาตเก;
๘. เปกฺขตณฺเณว ญาตีณํ, ปสฺส ลาลปฺปตํ ปฺฤ;  
เอกเมโกว มจฺจานํ, โค วโฆณฺวีย นิยฺยติฯ
๙. เอว มพฺภาหโต โลโก, มจฺจนาจ ชฺรายจ;  
ตสฺมา ธีรา นโสจฺนติ, วิทิตฺวา โลก ปฺริยายํฯ
๑๐. อณฺเณวปี ปสฺส คมเน, ยถา กมฺมุปเค นเร;  
มจฺจโน วสฺมาคมม, ผนฺทเนตฺตวิธ ปาณินฺฯ
๑๑. เยน เยนหิ มณฺญนฺติ,  
ตโตตสฺส หิ อณฺญถา;  
เอตาทีโส วินาภาโว,  
ปสฺส โลกสฺส ปฺริยายนฺติฯ

[สฺลล สฺเตต วุตฺตํ]

๑๒. ยถาปี เสลา วิปฺลา,  
นภํ อาหจฺจ ปจฺจตา;  
สมนฺตา อนฺปฺริ เยยฺยํ,  
นิโปปณฺเณตา จตฺตทิสสาฯ
๑๓. เอวํ ชฺราจ มจฺจุจ,  
อธิตฺตนฺติ ปาณิน;

ขตติเยพราหมณ เวเสส,  
สุเทท จณฑาล ปกุกเส;  
นภิณจิ ปริวเชชติ,  
สพพเมวา ภิมททติฯ

๑๔. น ตตถ หตถิ นํ ภุมมิ, น รณานํ นปตติยา;  
น จาปี มนตยฺเทชน, สกกา เชตฺ ฐเนนวาฯ

๑๕. ตสฺมาหิ ปณฺทิตो โปโส,  
สมปสฺสํ อตถ มตตโน;  
พุเทฐ ฐเมม จ สงฺฆจ,  
ธโร สทฺทํ นิเวสเยฯ

๑๖. โย ฐมฺมจารี กาเยน, วาจา ย อุตฺ เจตสา;  
อิเธวํ ปสฺสนติ, ปจฺจสเคค ปโมทตติฯ

[ปพพตฺถ มม สุตเตต วุตตํฯ]

๑๗. ยถา วาริวโห ปุโร, วहे รุกฺเข ปกฺกลเข;  
เอวํ ชรามรณเณ, วุญฺหนตฺ สพฺพ ปาณินฺฯ

๑๘. ทหรापि हि มียฺยนติ,  
นราจ อถนาริโย;  
ตตถ โโก วิสาเสโปโส,  
ทหโร มหิตฺตชีวิเตฯ

๑๙. สาย เมเก นทิสฺสนติ, ปาโต ทิฏฺฐา พหุชฺชนา;  
ปาโต เอเก นทิสฺสนติ, สายํ ทิฏฺฐา พหุชฺชนาฯ

๒๐. อเชชว กิจจํ อาตปป์, โโก ชญญา มรณํ สุเว;  
นहि โน สงฺกรํ เดน, มหาเสนน มจฺจนาคิฯ

[ชาตเกสฺวตฺตํฯ]

๒๑. นเตถตถโณญฺ นุสาสโนต, สยํวตฺตาน โมวท;  
ชีเนริตา นุสาเรน, ภิกฺขุ สํสาร ภีรฺโกฯ

๒๒. อหิวาปี มํ ทํเสยฺย, อญฺเญปิ วิสธาริโน;  
อปียาปิจฺ จาเตยฺยํ, อุปฺปะเชชยฺยํ รุชฺาปีเมฯ

๒๓. มจฺจเสนา วุธาสงฺขยา, พาหิรชฺฌตฺต ปทฺทวา;  
เตหาเย ปีฬิตฺตเชชฺชํ, มริสฺส มชฺชวา สุเวฯ

๒๔. อพฺภกา हि ควาทิ, โจราทิ อริหิ;  
อภินฺหา สนฺนิปาเตหิ, รุชฺา จนวฺตฺติหิฯ

๒๕. พหูน มุปกาเรหิ, อโนนทกาทิเกหิปี;  
มริสสํ ปิพีโต นิจํ, นิรุเขมยยาย อชชวาฯ
๒๖. พหาวาเร วิสเชชติ, นิเลณํ มจฺจนิทฺทโย;  
วสนตํ ภวสงฺคาม, นมฺโถต โกจิ อาวฺธา;
๒๗. มหพฺพลา มหาลฺลญา, มหิทฺธิกา มหทฺธนา;  
นมฺตตา สมฺมาสมฺพุทฺธ, สพฺพโลกาธิโป อปี;
๒๘. มยา สมา นวา วฺธา, ตทาเรหิ เต มตา;  
ตถา มหํปี มริสฺสามิ, เลณํ ปุณฺณว เม กตฺฯ
๒๙. ปถพฺยาปาทย ธาตุ,   
อาหารา โภชนาทย;  
สํตฺตํ มตฺตนาเมตํ,  
โทสา ปิตตเสมฺหานิลาฯ
๓๐. ธาตฺวาหารํ ตฺโทसानํ, สมฺเตต วายํ ติฏฺฐติ;  
วิสมํ ตงฺขณญฺเอย, เจชฺช มปฺปํ ปราธินํฯ
๓๑. ธาตฺวา หารํ ตฺโทसानํ, วิสมา เสวปฺยกลฺลโก;  
อุสฺสาเห กลฺลกาเลว, กิํเรยฺยอกฺลฺลโก;
๓๒. อุปฺปะเชชฺชยํ ฐา เสวปี, อสาโต ทกฺขมา ชรา;  
ปุเรตรวฺ อารพฺภ, มาปจฺฉา อนฺตาปณํฯ
๓๓. สตฺตานํ นิจกมฺมานํ, สรโณปี ภยงฺกโร;  
นิจานิจํ นชานามิ, มรณาสนฺนตมฺปิจฯ
๓๔. กมฺม ปิพีต สตฺตานํ, ตงฺขณมฺปิ ภยพฺภโว;  
มเรยฺย มชฺชวา เสววา, นยฺโถตว ปมชฺชิตฺฯ
๓๕. ปุณฺณกฺชีณา ปชา ชิปฺปํ, อเหตุนาปี นสฺสเย;  
สุทฺธจโธต มริสฺสามิ, น กิลิณฺณ เจตสาฯ
๓๖. อุปฺเจชฺหาปี เม สนฺติ, ภวภวจิตา พหุ;  
เจชฺชํ เตหาเย อชฺชาปี, สาธฺวาสมารเก มตฺ;
๓๗. กมฺมา ปราธ สตฺตานํ, วินาเส ปจฺจปฺภฺฐิตะ;  
อนโย นยฺรูเปณ, พุทฺธิมากมฺย ติฏฺฐติฯ
๓๘. มรณาสนฺน ตญฺเอย, จิเนตฺตย ปญฺญวา สโต;  
เอวํ จินฺตยโนต สโนต, นปํปํ กตฺตํ มุสฺสเหฯ
๓๙. มรณาสนฺน ตญฺเอย, จิเนตฺตย พุทฺธสาวกโ;  
เอวํ จินฺตยโนต สโนต, กทาจิปี อนฺนุณฺโตฯ

๔๐. อทฺธาค มรณํ ปโฌญฺ, ปุเรตรวํ จินฺตเย;  
กเร กาทพฺพ กมฺมณฺจ, เหวํ โส นานุโสจติฯ
๔๑. มรณาสฺนํ สณฺณํ โส, อปฺปมโตต วิจฺขุโณ;  
ปเตตฺถปี มรณํ กาลํ, น สมนุโพทฺถ นโสกฺวาฯ
๔๒. มรณา สฺนํสณฺณํ โส, โสเธติ อตฺตโน มลํ;  
นิมฺมเลน จโต ภิกฺขุ, นเดวฺวา ปาย คามิโกฯ
๔๓. สติ อาสฺนํ มรณํ,  
ทฺรฺสณฺณํ ปมาท วา;  
โย กโรติ อกาตพฺพ,  
ตทา โส อติโสจติฯ
๔๔. สติ อาสฺนํมรณํ, ทฺรฺสณฺณํ ปมาทวา;  
อาภิโณณ ปาปธมฺเมหิ, ปชฺฌายิ ทุมฺมโน ตทาฯ
๔๕. สติ อาสฺนํ มรณํ, ทฺวโณสฺส โทโสติ ธทฺธวา;  
อภินฺนทติ สาทติ, ตทาโส อติทฺทชฺชิตฺฯ
๔๖. สติ อาสฺนํมรณํ, ตวณฺํ น จิกิจฺจติ;  
สณฺจิจฺจปตฺติ มาปโนน, ตทา โส ปรีเทวติฯ
๔๗. สติ อาสฺนํ มรณํ, คิหิหิ นวเกหิจ;  
สํสโณสฺส น นุโลเมหิ, สวตฺตวสฺส มุโข ตทาฯ
๔๘. สติ อาสฺนํ มรณํ, กุหโก กุลทฺสโก;  
มิจฺจาชฺว สมาปโนน, ทฺนฺนิมิโตตว โส จโตฯ
๔๙. สโสกํ สหฺนํทิจ, ทฺเกช ทฺโกช สฺเช สฺโข;  
คิหิกมฺเมสฺส อสฺสโกก, ปสฺสํ คิขฺณกฺกํ จโตฯ
๕๐. มริสฺสนฺติ อนาวชฺช, กิเลสาตฺร ปิฬิต;  
กิมิขชฺชวโณ สว, ภโนต กิ สฺคตํ วเชฯ
๕๑. มริสฺสนฺติ อนาวชฺช, ฐรทฺวณํ น ปฺรติ;  
คนถํ วิปสฺสนํ ตนฺที, การุโณญฺเยว โส จโตฯ
๕๒. มริสฺสนฺติ อนาวชฺช, กิเลसानํ วसानุโค;  
สมพฺพุทฺธา-ณํ วิตฺติกฺกโนต, การุโณญฺ นตฺถิ ตสฺสโมฯ
๕๓. มริสฺสนฺติ อนาวชฺช, ฐนเมสฺส อธมฺมโต;  
ปฺเภญฺ จินฺตปิ นุปฺปชฺช, นิรยํ โส มนํ คโตฯ
๕๔. มเรยฺยนฺติ อนาวชฺช, ฐนํ จินิ อธมฺมโต;  
จิตํ จิตํ อีเหเวตํ, ตสฺมิมฺคิโทธ ส เปตฺติโกฯ

๕๕. อดธา เคเห นิวตตเนต, สฺสาเน มิตตพนฺธวา;  
สฺกตํ ทุกกตํ กมฺมํ, คจฺจนต มนฺคจฺจติฯ

๕๖. มเรยยนฺติ อนาวชฺชํ, อิทถํ วา นฺยณฺชติ;  
สมฺปฺปาย มนเปโกข, สฺขํ วา ปายคามิโกฯ

๕๗. มเรยยนฺติ สมาวชฺช, ฐมฺมโต ธน เมสฺติ;  
ปฺลยฺญการี สฺลเทฺชน, มรณเป ส โมทติฯ

๕๘. ปญฺจสีล สทฺธารโกข, ยถาพลญฺจ ทายโก;  
กาเล อโปสถาวาโส, โส นิจฺจํ สฺกตํ วิเชชฯ

๕๙. โธวาทตฺติมลํ ชิปฺปํ, มจฺจุ อทฺธา คมฺิสฺสติ;  
มิจฺจาวิตกุก มุจฺฉิขฺช, กร กาทพฺพภาวนํฯ

๖๐. อดิกุกนฺตา พหุ รโตย, เขเปตฺวา มม ชีวิตํ;  
มนฺทายฺนา ปมาเทน, ยฺโตต วิหริตํ กถํฯ

๖๑. หาสนฺตํ นนฺทิ มตฺตานํ, มจฺจุสนฺธิหิ ตจฺจเย;  
กฺุจฺฉิ เมยฺยจฺโต อชฺช, โก หาสนนฺทิตพฺพโกฯ

๖๒. มจฺจุเสนาวุธา สงฺขยา, มรณานิมิโข อหํ;  
อจฺจายิตพฺพ กาโล ยํ, อิกฺขิตพฺพ มฺทิกฺขตฺฯ

๖๓. ปฺเรมรามี ทญฺฐพฺพ,  
ทเกฺชยฺยํ มจฺจุ เอสฺสติ;  
อจฺจายิตพฺพ กาโล ยํ,  
โนกาโส หาสดญฺฐิยาฯ

๖๔. อาภิณฺณมจฺจุเสนานํ , อชฺช เสววา วินาสินํ;  
อทฺธา ปหาย คามินํ, กิํ ปมาท วิหารินาฯ

๖๕. ขณฺมโตตว ปจฺจโกข, อชฺช เสววา อดิสฺสติ;  
สมฺปฺปาย อดิตฺทิโข, ปรมฺปโร อนนฺติโกฯ

๖๖. ขณฺมโตตว ปจฺจโกข, มจฺจุนา ตํ ชหิฺสฺสติ;  
ปหาย คมนิเย-สฺมิ, มหุสฺสาโห นิรตฺถโกฯ

๖๗. สมฺปฺปาย อดิตฺทิโข, อปาเถเยยฺย สฺทตฺตโร;  
มหุสฺสาเหณ กาทโปพ, ตทโตถ ทิฆทสฺสินาฯ

๖๘. สทฺธา พนฺธตฺ ปาเถยฺยํ, ตเทสนํ อีเหว หิ;  
ภวนฺตเร นลเพภยฺย, อปาเถยฺย ติกฺกชฺชิตฺฯ

๖๙. สํสาร์ ตรณตฺถาย, มโหฺลฺมฺปานิ พนฺธต;  
ภาวนา ทาน สึเลหิ, ติวิตฺติโณณ ภวณฺณโวฯ



๗๐. ฤๅษี ฤๅษี ชน กามะ,  
กาลากาลา-พฺโชนฺตโก;  
กเนตกเนตติ มฺสาโส,  
ปิวํปิวํ กํ มิคํ

๗๑. กามะ กามะสนาเยย,  
กาโลกาโล มเตญฺญิยา;  
ปุเร ปุเรตพฺพ ฐมมํ,  
อทฺธา อทฺธาน สํสรํ

๗๒. มเรยยนฺติ อนุพฺพิโคค, ปาปํ กตตฺมสฺสเห;  
กเรยย หาสนฺนทฺธิญ, จาปฺลลญฺจ ปมาท วา

๗๓. มเรยยมิติ สํวิโคค, เลณเมว คเวสตี;  
น หาสี เนวณฺนทิจ, น จาปฺโลล กทาจิปี

๗๔. อจฺจญฺญิต รัชคฺคิหิ, อจฺจาयाเส ภยานเก;  
โนสเร มรณาสเนน, กตปฺญญํ สาท-ทํ

๗๕. ญาติสงฺฆา วิโยเชนฺตา, มรณนฺต ภูสาตฺรา;  
สพฺพํ ปหาย คนฺตาปี, นนฺทิตพฺพานิ ปุณฺณโน

๗๖. ปสฺสนฺตา สฺนนิมิตฺตานิ, ปากฺวานิ สกมฺมนา;  
สฺขนฺติ มรเณ กाले, นโมทนต์ กตานิจ

๗๗. สาท-ทาดานิ ปุณฺณานิ, เอวํ มหพฺภเย อปี;  
สฺคตํ ลหุเนตานิ, กาทพฺพานิ ปุเรตรํ

๗๘. เทวทูเต ปกาเสตฺวา, ยมปฺโฆลฺล สยํกตํ;  
ปุณฺญํ สรติ เจ สโตต, ตเทว สฺคตํ วเช

๗๙. ปาป กทตฺตมปี นิรเย, มนํ ทฺกขคตํ ปชํ;  
ทฺกขา โมเจติ ยํปุณฺญํ, สทา กาทพฺพเมว ตํ

๘๐. ปหายกํว ปุณฺณญฺหิ, ปหาดพฺพํ ปาปํ;  
ตํ ปทีปนฺธการํ, ทวยํ โอตฺวา ชุํกํ วย

๘๑. ญาติสงฺฆา วิโยเชนฺตา, มรณนฺต ภูสาตฺรา;  
สพฺพํ ปหาย คนฺตาโร, ภยานกานิ ปาปีโน

๘๒. ปสฺสนฺตา ทฺนนิมิตฺตานิ, ปากฺวานิ สกมฺมนา;  
มรเณ อติทฺกขนฺติ, นฺตาเปนฺตา กตานิจ

๘๓. ปฏีปีฟานิ ปาปานิ, เอวํ มหพฺภเย สติ;  
ทฺคคตํ ลหุเนตานิ, ยโตตว ปรีวชฺชิตํ

๘๔. เทวทูเต ปกาเสตฺวา, ยมราเชน ปจฺฉิโต;

ปมาทสสนติ จิกฺขโนต, มหคคิมฺหิ ตฺรํ ปติฯ

๘๕. ปุณฺณํ อกริชา มาวา, ยมราชินฺท ปุจฺฉิโต;  
ปมาทสสนติ จิกฺขโนต, มหาทุกขํ ตฺรํ คมิฯ

๘๖. ปาปํ อกริชา มาวา, ปุจฺฉิโต ยมสามินา;  
ปมาทสสนติ จิกฺขโนต, ตตฺตํ คฺพํ ตฺรํ คิลิฯ

๘๗. ชาตมตฺตา ติชิณฺณาจ, อาตุราช มตา วุธา;  
เทวทูเต อิมํ ปณฺจ, ทิสฺวา สํวิคฺคตํ วเชฯ

๘๘. โฉทิตา เทวทูเตหิ, เย ปมชฺชนติ มานวา;  
เต ทิฆรตฺตํ โสจฺนติ, หิน กายํ ปคานราฯ

๘๙. ฐรทวย มนารพฺภ, คิหิกมฺมาทิกเ รโต;  
กถํ คิขฺมกฺกุํ เสสํ, เปตาवासํ อติสฺสติฯ

๙๐. ปริยตฺติ มสิกฺขโนต,  
นารโทธ ปฏฺฐิตตฺติยํ;  
อลโส ทฺพพิตโถก โส,  
กิํ ตํเสลํ อติสฺสติฯ

๙๑. โมจฺนตถาย ปพฺพชฺช, สํกิลิฏฺฐา ปมาทโน;  
สคฺคยาปิจ เต ภณฺฐา, อติทฺร้าว มตฺติโตฯ

๙๒. สิทฺเทว ชเล ชิตฺตา, สิลา มหาว ชฺททกา;  
ปตฺนติ ชฺททเกนาปิ, อปายํ ปาป กมฺมุนาฯ

๙๓. ปตฺนตา ชฺททเกเนว, พหุหิ ปุณ ปิพิตา;  
โมโกชกาสํ นรินฺทนติ, ปาปํ ชฺททมฺปิ นาจเรฯ

๙๔. เชคฺฉจฺฉิตฺตฺวทราคมม , ปุณาปิ ตตฺถ นิจฺจคุ;  
ทฺกชาติ ทฺกช สํกิโณณ, หณฺจํ ตฺถจฺจํ นสฺกกุณเฯ

๙๕. อติพฺยาปิคุโณ ปุโณณฺ,   
มหายโส สิรินฺธโร;  
กฺจฺฉิยํ เรตสี วาโส,  
อตีว ลชฺชิตพฺพโกฯ

๙๖. มจฺจทุกฺขํ ชณฺเวย, อติทุกฺขํ ตทตฺตริ;  
มาตุคามฺทเร สนฺธิ, ปติฏฺฐานํ ภยานกํฯ

๙๗. มจฺจทุกฺขํ ชณฺเวย, อติทุกฺขํ จิรตฺตนํ;  
อาม ปกฺกนฺตเร สนฺธิ, ปติฏฺฐานํ ภยานกํฯ

๙๘. ทคฺคตฺถยฺลฺลาตุ ตํทุกฺขํ, สฺสณ อจฺจกฺเลอปี;  
กฺจฺฉิยํ อติสมฺพาธ, ชลาพุมฺหิ ชิคฺฉจฺฉิเตฯ

๑๐๐ มีพีห เสมาหาทิ สักกิณณ, อติ ทุคฺคณฺธ วาสิตะ;  
คฺฤทฺถุเป กิมิวิย, ตเมชา มุลกมฺมโตฯ

๑๐๑ ปฺรมาณกาโย ลฺลาติ, ทุกฺขี เนรยโก วีย;  
ธฺวาทโร สุขามิโสส, อาม ปกฺกาสยฺนตเร;

๑๐๒ เวทนโฏฏว สํวโทตฺม, อจฺโถตฺตวีย นิจฺจโล;  
ทสฺมาสนฺตเร กเจจ, พหุ มรณฺติ ปาณินฺฯ

๑๐๓ ปฺริปโกก ปมฺโณจ โส,  
อติสมฺพาท โยนิโต;  
มลาภิณณน คเตตฺน,  
อจฺจายาโส วิชายติฯ

๑๐๔ อวํ มจฺจญฺจ สนฺธิญฺจ, วิชายนญฺจ เภรว;  
ปสฺสํ นิพฺพิทฺทโนต สโนต, วิรเชชฺชยฺย ภวนฺทฺทเกฯ

๑๐๕ อวํ มจฺจญฺจ สนฺธิญฺจ, อนุสฺสร มภินฺทโส;  
ราชเสฏฺฐิ ภาวาทิมปิ, นธีเจจฺชยฺย ตทฺทวิทฺฯ

๑๐๖ ภาเว ทุกฺข มจฺเจตฺตวา, ภาวสาย ปวตฺตติต;  
ปฺลญฺญํ ปฺนปฺปํ เทติ, สนฺธิ น นิพฺพุตฺติ วรฺฯ

๑๐๗ ภาเว ทุกฺขํ วิภายิตฺวา, นิพฺพิเนทฺทน ปวตฺตติต;  
ปฺลญฺญํ ภาว มติกกมฺม, นิพฺพานํ เทติ นิพฺพุตฺติฯ

๑๐๘ ภาเว ทุกฺขํ สริตฺวาน, มจฺจสนฺธิ สยาทิก;  
ติภเวสฺส วิรเชชฺชยฺยา, ทิตฺต เคเหว สามิโกฯ

๑๐๙ สโนต ปฺลญฺญานิ กโรโนต, สนฺธิทุกฺข มนุสฺสร;  
นิพฺพิทฺท ญตฺต จิตฺเตตฺน, วเชชฺชยฺย ภาวสาด โตฯ

๑๑๐ ปฺลญฺญ นิพฺพุตฺต ลฺลาเนปิ, เชคฺเจจฺจ สนฺธิสมฺภโว;  
ภาว สาด วสา ตสฺมา, อีโร ตํ ลคฺคณํ จเชฯ

### ๓. อสุภภาวนา นิเทศ

๑. สิริม คณิก ทิสวา, ทเมตฺ รตตเจตสํ;  
ทเสสตวา มตสาร์รํ, ตสสา ชีโน อิทํ พรวีฯ
๒. จรฺวา ยทิวา ติฏฐํ, นิสินฺน อทฺวา สยํ;  
สมณฺเจตติ ปสาเรตติ, เอสา กายสฺส อธิษณฺนาฯ
๓. อฏฺฐิ นหารุหิ สยฺโตต, ตจ มํสาว เลปนฺ;  
จวียา กาโย ปฏิจฺจนฺ, ยถาภูตํ นทิสฺสตีฯ
๔. อนตฺปุโร ทรฺปุโร, ยกน เปฬสฺส วตฺถิโน;  
ททยสฺส ปปฺผาสสฺส, วกฺกสฺส ปิฬกสฺสจฯ
๕. สิงฺฆานิกาย เขฬสฺส, เสทสฺสจ เมทสฺสจ;  
โลหิตสฺส ลสิกาย, ปิตตสฺสจ วสายจฯ
๖. อถสฺส นวหิ โสเดหิ, อสฺจ สวติ สพุพพา;  
อภฺชิมาหา อภฺชิคุถโก, กณฺณมาหา กณฺณคุถโกฯ
๗. สิงฺฆานิกาย นาสโต, มุขโต วมตี เอกทา;  
ปิตตํ เสมฺหณฺจ วมตี, กายมาหา เสทชฺลลิกายฯ
๘. อถสฺส สฺสิริ สีสํ,  
มตถลฺลจฺจสฺส ปุริตํ;  
สฺสโกโต นํ มณฺญตี พาโล,  
อวิชฺชาย ปฺรภฺชโตฯ
๙. ยทาจ โส มโต เสตี,  
อุทฺธมาโต วินิลโก;  
อปวิโทธ สฺसानสฺมิ,  
อนเปกฺขา โหนตี ญฺาตโยฯ
๑๐. ขาทนฺตี นํ สุวานาจ, สิงฺคาลกัจ กิมิโย;  
กาคา คิชฺฌาจ ขาทนฺตี, เยจฺญเณยฺ สนฺตี ปาณกายฯ
๑๑. สฺตวาน พุทฺธวณฺ, ภิกฺขุ ปณฺญาณวา อธิ;  
โสโฆ นํ ปรีชานาตี, ยถาภูตญฺหิ ปสฺสตีฯ
๑๒. ยถาอิทํ ตถาเอตํ, ยถาเอตํ ตถาอิทํ;  
อชฺฌตตญฺจ พหิทฺธาจ, กาเย จนฺทํ วิราชเยฯ
๑๓. จนฺท ราก วิโรตฺโต โส, ภิกฺขุ ปณฺญาณวา อธิ;  
อชฺฌมคฺคา อมตํ สนฺตี, นิพฺพานํ ปท มจฺจตฺฯ
๑๔. ทวิปาทโก ยํ อสฺจ, ทคฺคโนธ ปรีหารตี;

นานากุณป ปริปุโร, วิสฺสวโนต ตโตตโตฯ

๑๕. เอตาทิสเณ กาเยน, โย มณฺเญยฺ อุन्नเมตเว;  
ปรุํว อวชาเนยฺย, กิมนฺนุตฺร อทสฺสนาติ;  
กาย วิจฺจนฺทณียสฺสตุตฺ, วิชยสฺสตุตฺตปิ วุตตพฺพฯ
๑๖. ร-อกฺขโร สียาคคิมฺหิ, โรว อคฺคิว อาคโต;  
ตสฺมา ราโคติ วุตตโปพ, ตณฺหาव निज्जतापिकाฯ
๑๗. อภินฺนเมว รากคฺคิ, ทยฺหเต สฺกสฺสณฺณิน;  
กิมฺขชฺชวโน สว, ทุกฺขี รากี ส สพฺพทาฯ
๑๘. ทุกฺขี ปิย มลทฺธาน, ลทฺธาปฺย ปริปฺนฺณโต;  
นตฺถิ รากคฺคิขนฺธสฺส, ปิยเนธฺน หิ ปฺนฺณตาฯ
๑๙. นตฺถิ รากสโม อคฺคิ,  
อิติ วุตตํ มเหสินา;  
เตน รากคฺคินา ทโฑม,  
สโปพ โลโก ติทุกฺขีโตฯ
๒๐. เอกสฺส ปิวิตฺ ขีรํ, จตุ ทธิ ชลา พหุ;  
รากเหตุ ภาเว สนฺธิ, ญฺญานํ อนมตคฺคิกํฯ
๒๑. จตุทมิ ชลา ภิโยย, สีสฺสเจจฺจน โลหิตํ;  
รากเหตุ ภาเว มจฺจ, ภาเย อนมตคฺคิกํฯ
๒๒. เอกสฺส รุทโต อสฺส, จตุ ทธิ ชลา พหุ;  
ทุกฺขํ อนมตคฺคว, ตฺเหตฺ ปริเทวณํฯ
๒๓. ตตฺตดาโย คฺฟํ คิลิต, วธคฺคิ ทยฺหนา ทิกํ;  
อสฺสเจชฺชยฺยํ มหาทุกฺขํ, ตฺเหตฺ นิรเย ลภีฯ
๒๔. เอก ทฺวิตฺติ จตุ ปญฺจ, พุทฺธูปฺปาเทปฺย โมจิตํ;  
ขุปปิปาสิต นิขฺฌามํ, ลภี ตฺเหตฺ เปตฺติกํฯ
๒๕. ตีรจฺฉาเน อสุเรจ, ทุกฺขํ นานาวิธํ ลภี;  
นมตคฺคิก สํสาเร, สพฺพนฺตํ รากเหตุกํฯ
๒๖. เอกเสสฺสเกน กเปปน, ปุคฺคลสฺสญฺญี สญฺจโย;  
สเจ สํหาริโต อสฺส, เวปฺลุล ปพฺพตาธิโกฯ
๒๗. เอก กเปป อิทํ ทุกฺขํ, นาติกเปปสฺส กากถา;  
ราโค นนฺ มหาเวรี, พาโล ชโน ต มิจฺฉติฯ
๒๘. รากสฺสทฺธิ อโสโกจ, นิทฺทโกช ญายปตฺติจ;  
นิพฺพานํ ปญฺจ ปจฺจกฺขา, อสฺสกาย ผลา มตาฯ

๒๙. อสุภคคหณ ฌายี, มิตา สีนุทริย ส่วโร;  
โสมิตย มุกกภูฐาวาจา, ฉพีเม ราก สุกุติยาฯ
๓๐. นิจุคคราก โรคีน, อสุภา วาตุโลสธา;  
ราคยุกขาภิ คยหาน, อสุภา มนุต มุตตริฯ
๓๑. สชีวกาจ นิชชีวา, อสุภา ทูริธา มตา;  
สชีวา เกสโลมาทิ, ทเสวิเม อชีวกาฯ
๓๒. อุทตุมาทก วินีล, วิปพพก วิชิตทก;  
วิกขายิตก วิกขิตต, หติวิกขิตต โลหิตฯ
๓๓. ปุพัว ภูลิก มิเจจสุ, ลทธา อญญตร สโต;  
รตน วานปเสสย, ยถา เจตสี ปากฎฯ
๓๔. มต ชบข ส มสญจ, นิโลหิต นิมสก;  
วิกขิตต เสต ปุณชภูล, นวธา ปุติมิทชเยฯ
๓๕. มจจุโต ปริมุจจามิ, ปฏิวตติ ยิมา ยิต;  
ปโยชน สมาวชช, โมทิตพพ ชิคจณเกฯ
๓๖. สชีวกะ ชิคจณตถ, นิชชีวา สุก มีริต;  
ตถูปโม อยกาโย, เอวเมว ภวิสสตีฯ
๓๗. เอวธโมม อยกาโย, เอวภาวี นติกกโม;  
อิจจุป สหเร ทิสวา, เอกทวิห มตาทิกฯ
๓๘. ยถา อิท ตถาเอต, ยถาเอต ตถา อิท;  
เชคจณ ปฏิกุลยญจ, กาเย อิจจุป สหเรฯ
๓๙. อุทตุมาท วินีลาทิ,  
ปฏิกุลโยย ชิคจจโต;  
ตถเวายมปี เม กาโย,  
วิเสโส นาย-สาญฯ
๔๐. อุทตุมาท วินีลาโท, โสภณ นตถิ กิณจิป;  
อิมสมปี เม กาเย, คเวสโนตปี สพพโสฯ
๔๑. ปฏิกุลวสา ธาต, วสาจ ทวิปปการโต;  
ปจจเวเกษยยิม กาย, อิจณ วิราค มตตนิฯ
๔๒. วณณ สณฐาน คเนททิ, อาสโย กาสโตปีจ;  
เชคจณ ปฏิกุลยาจ, เกสา น ตถฐมานิตาฯ
๔๓. อิติ เกเสสุ อิเกษย, โลมา ทิสปยณ นโย;  
ทวตติเสวณหิ โกฏฐาเส,

## ปัจจุเวกษ วิสัณฺสี

๔๔. กายโต พหิณิกชนตํ, ปฏิกุลยํ ชิคฺฉนฺตํ;  
อนิกชนตมปิ เชคฺฉนํ, ปฏิกุลยํว ตสฺสมํฯ
๔๕. สงฺขตมปิ ยถา วจฺจํ, มนุญฺญตํ น ปาปฺปณฺเณ;  
อุปกกม สหเสสฺสี, เอวํ เกสํสํทิกมปิจฯ
๔๖. สภาว ปฏิกุลยํว, เอกมปิ วจฺจํ ปุณฺชกํ;  
นนุ เชคฺฉนฺตํ ภิโยย, ทวตฺตํส วจฺจํปุณฺชกาฯ
๔๗. ปเจกมปิ ปฏิกุลยํ, เกสํสํทิกํ สภาวโต;  
เกสํสํทิตวตฺตํส ปุโยช, ภิโยย เชคฺฉนฺตํ นนุฯ
๔๘. ปุณฺชิตเสวว กเนตฺส, กโนตฺโตติ ส ปุณฺชโก;  
ปุณฺชิตเสว อกเนตฺส, อกโนตฺว ส ปุณฺชโกฯ
๔๙. ปเจกํ วินิฏฺเตตฺส, เกสํ โลม นขาทิสฺ;  
นตฺถิ ตณฺญา กุมารีว, มฺหตฺถาทิกานิวาฯ
๕๐. สมฺปิณฺฑิ เตสฺ เตเสวว,  
กฺโต ตา ตานิ อาคตา;  
ปณฺญตฺติ มตฺต เมเวสา,  
ชิคฺฉณณฺญา น กาจิปิฯ
๕๑. สนตํ จิเนตฺถย นาสนตํ, สนต จินตฺยโต สฺขํ;  
อสนตํ ปริกเปปฺโนต, นานาทฺเกชฺสี ตปฺปติฯ
๕๒. นาวชฺช สนตเชคฺฉนํ, สณฺญํ อสฺสํทิ กาทฺน;  
สฺสา อิตฺถิตฺติ คารคฺคิ, อุปฺปชฺชํ สฺกสณฺญโนฯ
๕๓. อสนตํว อฏฺถว, ปเสส ราคคฺคิโชตฺติยา;  
ตาย สนตญฺจ ฏฺถญฺจ, น ปสฺสติ กทาจิปิฯ
๕๔. เอกสฺส ปิวิตํ ชีรํ, สีสเจจฺชน โลหิตํ;  
รฺหโต อสฺสํ ตํเหตฺ, จตฺถติ ชลา พหุฯ
๕๕. อายตฺมปิ อตฺเตว, สํสรนตสฺส เหสฺสติ;  
ราคํ หนตฺ มนีโหเจ, ชีรํ อสฺสํจ โลหิตํฯ
๕๖. สฺกสณฺญาย โส วโฑม,  
ตทภาเว ส นสฺสติ;  
ถิรํ หนตํ น ตํสณฺญํ,  
สกา สิตฺถิ วโรยฯ
๕๗. อุสฺสํพฺพิ วิโรย หนตฺวา, พฺรหฺเมยฺยาสฺก ภาวนํ;  
สฺกสณฺญาปฺป หานาย, ปริจฺจชฺชาปิ ชีวิตํฯ

๕๘. อณฺญกัจจ มุเปกฺขาย, พุรุเหยฺยาสฺส ภาวนํ;  
มนฺทิ หุตฺตวห ราคคฺคิ, นิพฺพายิสฺสติ อายตฺตํ
๕๙. กิจจํ เม อิทฺตเมเวติ, พุรุเหยฺยาสฺส ภาวนํ;  
ทานิ มนฺทคฺคิ หุตฺตวาน, ปาโมชฺชํ เว ลภิสฺสติ
๖๐. กาเย ทณฺณพฺพ เชคฺจจํ, อปฺสสโนต ปมาทวา;  
อลทฺธา กิณฺณจิ ปาโมชฺชํ, ปพฺพชฺชมปี น โมทติ
๖๑. ปุเร มรามี กาเย สฺมึ, ปสฺสา มิ ปสฺสิตพฺพกํ;  
อิจฺจา รโหฺธ วิตฺถิลทฺธา, ปพฺพชฺชํ อติโมทติ
๖๒. กาเย ทณฺณพฺพ เชคฺจจํ, อปฺสสโนต ปมาท วา;  
โมชฺว ทลฺลภาตฺติโต, มหาชานียตํ คโต
๖๓. สนตํ ภูตญฺจ เชคฺจจํ, ราคคฺคินา อปฺสสียํ;  
ปณฺญาปทีปโชน, สมิเกชฺชย อภินุหฺโส
๖๔. สนตํ ภูตญฺจ กาเย สฺมึ, ทณฺณกาโม สทาสนโต;  
ปณฺญาปทีปเกเนว, ทเกช น ราคีสีชินา
๖๕. เชคฺจจิตฺเตน กาเยน, นิกฺขเนตฺเตน ชิคฺจจโต;  
อชฺช เสววา วินญฺเฐน, นาล มุณฺณมิตฺตํ สโต
๖๖. กิทิสํ มํ ตวํ มณฺณญิ, อหํ สพฺพ เชคฺจจโก;  
เชคฺจจโตจ นิกฺขโนต, อิเจจว วตตฺต มรหติ
๖๗. กาเย เชคฺจจสณฺณว, กเร สพฺพิริยา ปเถ;  
ตสฺมึ ตณฺณพฺพกํ นตฺถิ, ปิยายิตํ มมายิตํ
๖๘. สฺสกาย นว มตฺตตานํ, อสฺสกา ปรีปาลเย;  
สโนต ปกฺกสฺส สํสาโร, นโนต นวสฺส ราคิน
๖๙. กาเย อสฺสกา สณฺณาย, ปรีปกฺก สภาวิโน;  
อาลเมพฺส อจาปฺลลา, อีรา สมพฺพุทฺธ สาสเน
๗๐. อนโนต โคจริกา ปกฺกา, พหิ โคจริกา นวา;  
ปกฺกา นาสาย อจฺจา เต, นีจายเว นวา สีโน
๗๑. นวานวา สฺสกาโกคิ, นีจานีจา ภิคามิโน;  
ปกฺกา ปกฺกาว อีณายี, สนฺตาสนฺตา วิราคิน
๗๒. สกฺกา สกฺกา น ทเสสฺสตํ, สฺสํสฺสํ สตํสฺตํ;  
อีราอีราค มุชฺฌนฺติ, กาเย กาเย กิริเยกิริเย
๗๓. สกฺกา สกฺกาปี ตํ กาทํ, สฺสํสฺสํ น อิมยํ;  
สโนตสโนตชิคฺจจณฺณ, น วานวา สฺสเกสโก



๗๔. ทุกายํ สติ จิเนตตวา, มมายนตา มหาตปา;  
ตปํ นิพพายิตํ อิจฉํ, ทุกายํ ทุตติ จินตเยฯ

๗๕. ยวาสกํ สกโต มณฺญี, โกณพาลิตทุตตริ;  
อโนธ อุมมตตโกวา โส, นตตานํ มณฺญเต ตถาฯ

๗๖. สริตพพก เมเวตํ, กาเย เชคฺจจ ปุณฺชตํ;  
มนทราโค มโนสํ, ลเภยย ตมนุสสนํฯ

๗๗. คีหิภาเว อปาเยจ, รากยกฺขนุ นินฺนิตา;  
มํปี เนสฺสตี โสยโกช, สาเทมิเจ ตทาคตํฯ

๗๘. อภิณฺห คาหิํ ราก, ยกฺขํ อนนฺต ทุกช ทํ;  
อสุภา ตล มเนตฺน, วาเรหิ ตํ ส ภายตีฯ

๗๙. รากยโกช พหุมาโย, สทฺธาเมตฺตา ทิวเสวา;  
รากมปี กุสลํ มณฺญี, ชโน เตเนว วณฺจิตํฯ

๘๐. อาตฺรํ อสุจํ ปุตฺติ, ปสฺส นเนท สมฺสสยํ;  
อุคฺขรณฺตํ ปคฺขรณฺตํ, พาลานํ อภิปตฺถิตํฯ

๘๑. สกโต นํ มณฺญตี พาลิ, อวิชฺชาย ปฺรกุชฺชโต;  
อิจฺจาห ภควา นินฺทิ, พาลิตี สฺกสณฺญินํฯ

๘๒. นุหารุณฺณิ ตจ มํसानิ, สรํ สตํ น นินฺทิโต;  
พุทฺธนินฺทาย โมเจตํ, ตานารพฺภ อนุสฺสเรฯ

๘๓. มณฺญิตวา อตฺตโน พาลยํ, อสุเก สฺกทสฺสีโน;  
วายาเมยฺย อพาลาย, กายํ อสฺกโต สรํฯ

๘๔. อตฺตตานํ ครหิตวาน, พาลํ วิปฺริทสฺสินํ;  
สฺกสณฺญํ ปหิเนนฺย, กเรยฺยาสุภ สณฺญิตํฯ

๘๕. วิส เกสขชฺรกุชฺชโณ, อหิ ทํเสยฺยโสสโต;  
ยถา ตเสสว ปณฺณาทิ, ขาเทตฺวา วิส มุชฺชเหฯ

๘๖. เอวํ ราโค สมฺปฺปเชช, กาเย คนฺธาที วาสิตะ;  
อโนต ตเสสว เชคฺจจํ, จิเนตตวา ราก มุชฺชเหฯ

๘๗. ชิคฺจจิตฺเตน กาเยน, อปสฺสโนต ชิคฺจจตํ;  
อุณฺนเมติ อวณฺญาตี, อวิชฺชาย ปฺรกุชฺชโตฯ

๘๘. อายตี มคฺคลาภาย, พิชํ กเรยฺย ภาวนํ;  
พิชา ภาเว กุโต มโคค, มคฺคพิชา หิ ภาวนาฯ

๘๙. มคฺคพิโซ อปาเยปี, นิมฺมุโคค สมเย คเต;  
อุมฺมุชฺชิตวาว พุทฺธานํ, มคฺคํ ลเภยฺย สนฺติเกฯ

๙๐. อชชีสสุ ตุ สัมสาโร, ทีโฆเยว อนนตโก;  
ตสฺมาหิ ภาวนาพีชํ, กเรยฺย โมจนตถโกฯ
๙๑. อภินฺนํ ปิพฺพิตํ รากํ, อสฺสกายํ นิวารเย;  
มนฺทํ หุตฺวา ปหิเยยฺย, ราโค อสฺสภ ภิรฺโกฯ
๙๒. มาเชคฺฉํ มมาเยถ, สวํ เชคฺฉมมาโก;  
อนนตํ ทุกฺขํ มาปาเท, เชคฺฉจิตฺตํ มมายนาฯ
๙๓. มํสลโคคํ ตจฺจจฺฉโนน,  
นุหารุพฺพนฺธํ ภูฏีปฺปชโก;  
โมเหติ จวียา โลกํ,  
มมหาทุโกชํ ส โมหิตฺตํฯ
๙๔. นุหารุภูฏี ตจฺจ มํเสหิ, รากวฑฺฒกํ สงฺขเต;  
เคเห โรคา ปฺปติ ปาปา, วสฺสนติ กุจฺจิตา สทาฯ
๙๕. ลุงฺคนฺตา วิส ภูฏาตุ, ปิตฺตาที ทฺวาทสมฺพฺว;  
ตาปํ ชีรํ ททํ ปกฺกํ, จตฺรคฺคิ จวายกาฯ
๙๖. อโธทฺธํ กุจฺฉิ โภฏฐาสา,  
องฺคจาริํ ปาณกา;  
ธาดโยเยว กาเยสฺมํ,  
ทฺวิตาสีส อนนฺณญกาฯ
๙๗. ยถา พหิ ตถา อชฺฌตตํ, ธาตุ ภาวปา นลานิลา;  
นเม นานํ นอตฺตาติ, สํมเสยฺย ปฺนปฺนนฺติฯ

#### ๔. เมตฺตาภาวนานิเทศ

๑. เมตฺตา ภาวนํ มิจฺฉมปี, สฺสณ พุทฺธวโจ ยิทํ;  
โทสํ นิคฺคหนฺตถาย, โทโส เมตฺตตายเวริหิฯ
๒. อโภกจฺฉิมํ อวธิมํ, อชินิมํ อหาสีเม;  
เยจ ตํ อุปนยฺหนฺติ, เวรํ เตสํ นสมฺมตฺติฯ
๓. อโภกจฺฉิมํ อวธิมํ, อชินิมํ อหาสีเม;  
เยจ ตํ นุปนยฺหนฺติ, เวรํ เตสํ อุปสมฺมตฺติฯ
๔. นหิเวเรน เวรานิ, สมนฺนตฺติ กุทาจน;  
อเวเรนจ สมนฺนตฺติ, เอสธโมม สมนฺนตฺติโนฯ
๕. ปเรจ นวิขานนฺติ, มย เมตฺถ ยมามเส;  
เยจ ตตฺถ วิขานนฺติ, ตโต สมนฺนตฺติ เมตฺถคาฯ
๖. กุโฑธ อตถํ นชานาติ, กุโฑธ ธมฺมํ นปฺสฺสติ;  
สทา อนฺธตมํ โหติ, ยํโกโร สหเตนฺรํฯ

๗. อุภินน มตถํ จรติ, อตตโนจ ปรสฺสจ;  
ปรํ สํกุปฺปิโต ญตฺวา, โย สโต อุปสมฺมตฺติฯ
๘. ตเสสฺว เตน ปาปิโยย, โย กุทฺธํ ปฏิกุขมฺติ;  
กุทฺธํ อปฏิกุขมฺโนต, สงฺคามํ चेติ ทุขขยํฯ
๙. ขนฺตี ปรมํ ตโป ติตฺติกา,  
นิพฺพานํ ปรมํ วทนฺติ พุทฺธา;  
นหิ ปพฺพชฺชิตो ปรูปฆาตี,  
นสมฺโณ โหติ ปรํ วิหฺลฺลยฺโนตฯ
๑๐. อโกเชน ชินเ โกธํ, อสาธุํ สาธุนา ชินเ;  
ชินเ กทริยํ ทาเนน, สเจจฺนา ลิกฺวาทินํฯ
๑๑. โย เว อุปฺปตฺติโต โกธํ, รตํ ฆนฺตํว วารเย;  
ต มหํ สารถิํ พุริมิ, รสมฺมิตฺตาคาโห อิตโรชโนฯ
๑๒. ปุริสสฺส หิ ชาตสฺส, กุธาริํ ชายเต มฺเข;  
ยาย จินฺทติ อตฺตานํ, พาโล ทุพฺภาสิตํภณํฯ
๑๓. เสโล ยถา เอกคฺชนโน, วาเตน นสมฺมิตฺติ;  
เอวํ นิินฺทา ปสฺสสาสุ, นสมฺมิตฺตชนฺติ ปณฺทิตาฯ
๑๔. สมานภาคํ กรุเพพฺพ, คาเม อกกุญฺญลฺล วนฺทิตํ;  
มโนปฺโทสํ รเกชยฺย, สโนต อนุณฺณโต ลียาฯ
๑๕. นปโร ปรํ นิกุเปเปถ, นาติมเบญฺญถ กตฺถจฺจิ นกิลฺลจฺจิ;  
พฺยาโรสนา ปฏฺธิขสฺสณฺญา, นณฺณมณฺณยฺสสํ ทุกฺข มิจฺเจชยฺยฯ
๑๖. มาตา ยถา นิยํ ปฺตต,  
มายุสา เอกปฺตต มนฺรเกช;  
เอวมฺปิ สพฺพ ภูเตสุ,  
มานสํ ภาวเย อปริมาณํฯ
๑๗. สุตฺวาน ทฺสฺสโต พหุํ วาจํ,  
สมณานํว ปุถุชนานํ;  
ผรุสฺเสน หิ น ปฏฺธิวชฺชา,  
น หิ สโนต ปฏฺธิเสนํ กโรนฺติฯ
๑๘. สจฺจํ ภาณเ นกุเขมยฺย, ทชฺชา อปฺปมฺปิ ยาจิตฺโต;  
เอเตหิ ตีหิ ลฺลาเนหิ, คเจจฺน เทวาน สนฺติเกฯ
๑๙. น ปเรสํ วิโลมานิ, น ปเรสํ กตาคตํ;  
อตฺตโนว อเวเกชยฺย, กตานิ อกตานิจฯ
๒๐. สุ ทสํ วชฺชมเบญฺญสํ, อตฺตโน ปน ททฺทสํ;

ปเรสณฺหิ โส วชฺชานิ, โอฬฺหาติ ยถา ภูสํ;  
อตฺตโน ปน จาเทติ, กลฺลํ กิตฺวา สโฏฐํ

๒๑. นิธินํ ปวตฺตานํ, ยํ ปเสส วชฺชทสฺสินํ;  
นิคฺคยฺหาทํ เมธาวี, ตาทิสํ ปณฺชิตํ ภเชฯ

๒๒. ตาทิสํ ภชฺมานสฺส,  
เสโยยโหติ นปาปิโย;  
อิติ วุตฺตํ มุนิเนทฺทํ,  
ติโลกเคคน สตฺถุนาฯ

๒๓. เมตฺตา คเนธฺน วาเสโนตฺ,  
โทสํ ทูเรกเร พุโธ;  
ทุราสเนนสฺส สเพฺพสฺส,  
อตฺตโน เวนฺนิเกสฺสปีฯ

๒๔. หเน โทสํ ปนาหานิ, อนตฺถ การกานิ หิ;  
เตสฺว สเนตฺสฺส สเพฺพสฺส, เมตฺตาโหติ สฺนิมฺมลาฯ

๒๕. สตํ ทุชฺชน วาเกยฺหิ, นมฺโน ยาติ วิกรียํ;  
นหิตาปยิตฺํ สกฺกา, คงฺคานํ ติณฺณกฺกยาฯ

๒๖. นหิ นิินทา ปสฺสาหิ, สตํ มโนวิการตา;  
น กทาจิปี กเมปฺยย, วาเตหิ เสลปพฺพโตฯ

๒๗. นทียํ ขุทฺทกานาวา, วิจฺจิทฺธิ อุนฺนโตนตา;  
มหานาวา นกมฺปนฺติ, มหฺนฺตฺธิ วิจฺจิทฺธิฯ

๒๘. โลเก ปสฺสํ นิินทาหิ, ทุชฺชนโนวุนฺนโตนโต;  
สโนตฺปโณญฺ นจลฺลติ, มหฺนินฺทา ฤตฺติหิปีฯ

๒๙. เสโลเสโล นิเลเหว,  
วณฺณาวณฺณา อสฺสสฺตา;  
ลาภาลาภา สฺขาทุคฺขา,  
ยสฺยสา นกมฺปติฯ

๓๐. ขมาธคฺค กเรตฺสฺส, ทุชฺชนโน กิํ กริสฺสติ;  
อติเณ ปติโต อคฺคิ, สยเมว ปสมภฺติฯ

๓๑. สยเมว สกตฺตานํ, มจฺจุพฺภเยน ตจฺจตฺ;  
มาญญฺ ตจฺจตฺ โทเสน, กิเมตฺถ อญฺญตจฺจนํฯ

๓๒. มาญญฺ ตจฺจ ตฺโทเสน, นเสโยย อญฺญตจฺจนํ;  
มาญญฺ ตํ อหิพฺยุเคชฺว, โทมนเสสน ภายตฺฯ

๓๓. นิสฺสา ยครฺกาทพฺพํ, พหฺนํ ปาปโมจนํ;

อจาปเลณ สเนตน, ครุภาตพพต์ วเชฯ

๓๔. นิสสาย ครุภาตพพ, พหุณ ปุณญวฑฒน;  
ครุภาตพพต์ คเจจ, ฐิตียา สील คุดติยาฯ

๓๕. สนตฺ หิ สीलว ฐิตี, หิโรตตเปปน ภายติ;  
ทุชชน โทมนเสสน, อหิพยเคชมว ภายติฯ

๓๖. นพฺรสาย วาจา, อญฺญ ทเมยย ปณฺธิโต;  
อตตานว ทเมตวาน, อญฺญ สณฺهن โอวเทฯ

๓๗. จิตฺต สณฺห อสณฺหาปี, นวจาพฺรสา ภเว;  
ตสฺมา โอวา ทนาทิสฺ, รกฺขยย ถทฺชจิตฺตโตฯ

๓๘. อตฺตาน โมวทตฺถาย, สิเกชยย พุทฺธภาสิต;  
ปรมฺปิ อนุกมฺปาย, อิจฺฉโนต อนุสาสเยฯ

๓๙. อญฺญ นนิกฺคเห กิณฺจ, สฺเตน ปฏฺิปปตฺติยา;  
อตฺตนิคฺคหณฺ เสโยย, นฺนเมยย ชินฺโรโสฯ

๔๐. นาวีกเรยย โทสฺวา, โลภฺ มานํ สกมฺล;  
มาญฺญ มญฺญนฺต ตํ ทิสฺวา, จิรปฺปพฺพ ชินฺโรติฯ

๔๑. กกเจณ ตตฺเตเนตฺ, เวรฺเกปฺนโทสเย;  
อิโจจวาทํ มฺนินฺทสฺส, สมปฏฺิจจ ชินฺโรโสฯ

๔๒. เวรฺ อจฺจปนาทึปี, รูเปว ทุกฺขการโก;  
น ตว ตพฺพิสเย นาม, ทุกฺขํ มากริ เจตฺสีฯ

๔๓. เวรฺ ติพฺนธ เวรฺโรปี, อิเหว ทุกฺขการโก;  
ภวนฺตรํ นอเนวติ, สกมฺมฺนา คโต หิโสฯ

๔๔. โทโสตุ อิห ปีเพตฺวา,  
ทุกฺขาวโห ภเวภเว;  
มหานตฺถ กรํ โทสํ,  
กสฺมา วเทตฺติ เจตฺสีฯ

๔๕. เมตฺตาสีตมฺพฺเสเคน, ชินฺวาท มนฺสสรํ;  
มหา นตฺถ กรํ โทสํ, นิพฺพายตฺ ส เจตฺสีฯ

๔๖. จทฺทโนต ลุทฺทกํ ปาปํ, ภูริทโตตฺติ ติฏฺฐิกํ;  
ธมฺมปาโล ขมิ ตาตํ, กปิโนท กนฺทโร ปตํฯ

๔๗. อสเจชยยย ตตฺถาเวสฺ, ปรวชฺชํ ติตฺติกฺขโต;  
นาถสฺส ปารมฺมิ ขนฺตี, สรํ ฐิโร ติตฺติกฺขตฺฯ

๔๘. สาสเน จิรฺวาเสน, เอรํ นิโททสกา อิติ;

ตุวํ ปฏิจจ มลญฺญตฺ, สาสเน สปปโยชนํฯ

๔๙. สาสเน จิร วาสาปี, มาทิสาว อิมะ อิติ;  
ตมาคมม นมลญฺญตฺ, สาสเน นิปปโยชนํฯ

๕๐. เทว อุเสตํติ โทโส โส, สปํ ทยหเต ทยํ;  
ปหาตโปพ ส สพฺพสฺ, ปฺรตถ สตถ มิจฺจตาฯ

๕๑. ปฺรทินฺนํทํ โนอายุ, ติฏฺฐเต นาดตโน วสา;  
ปฺรวชขํ ขเมตพฺพํ, นสาธ อญฺญวิโรธิตาย

๕๒. เขจฺจ กอกส นินฺทานิ, พาโล คณฺหาติ อกฺขโม;  
ขมโนตตํ นคณฺหาติ, ขานํ เขจฺจณฺิตานิติฯ

๕๓. ปฺรทินฺนํทํ วจฺจานิ, ปาภตฺนติ นโกจิปิ;  
คณฺเหเยยวํ ทุรุตฺตานิ, อคณฺหโนต ขเม สโตฯ

๕๔. นทํ กโหลล วิจโย, ตีรํ ปตฺวา สมฺนติธ;  
สพฺพ อุปปตฺติตา โทสา, ขนฺติปตฺวา สมฺนติ เตฯ

๕๕. โทสมฺมตฺตก วาจา, นุम्मโตตํ กิกริสฺสติ;  
ภเว ยฺยสมฺมตฺตโก โสว, ตาทิสํ วจณํ ภณํฯ

๕๖. โกธโน อกฺขโม อญฺญ, ทุฏฺฐสณฺณํ ภายาโล;  
คามมฺเขม อพฺโปกฺว, ตถา มาโหหิ ตํ ขหฯ

๕๗. เมตฺตาลโก ขมาสีโล,  
สพฺพภูฏาเนสนิพฺภโย;  
ปฺรตถ สตถ มิจฺจโนต,  
ขนฺติ เมตฺตญฺจ ภาวเยฯ

๕๘. ปฺรโกกฺसानิ นินฺทานิ, ตวํ ปเจจฺนติ นาญญคฺ;  
ขิตฺตํปฺสว วาตฺทุธํ, ครุกํ กิ ขมายเตฯ

๕๙. อโกกสโนตจ นินฺทิจ, ปิฬิตํ สก กมฺมฺนา;  
อิธ เปจฺจ นิจฺเจโยย, นนยํ คณฺหิ อกฺขโมฯ

๖๐. อโกกโส มํ นอาคจฺฉิ,  
ตเสสฺวา นตถการโก;  
อิติ ญตฺวาว สปปโยญ,  
อโกกสํ น ครุํ กเรฯ

๖๑. วิการปตฺติ มิจฺจโนต, เวรี พหุ มฺปกกฺมิ;  
มามิตฺตวส มเนวหิ, นิพฺพิกาโร ตวํภาวฯ

๖๒. เมตฺตมฺพฺนา สโททโสจ, ปฺรโทโสจ สมฺมติ;  
เมตฺตาเสเกน สพฺพสฺ, สพฺพโตคฺคิ นิปารเยฯ

๖๓. สโทส พรโทสคค์, สพุพโต ทิสโต ฐลิต์;  
เมตดา โตเยน วาเรย, สียา นิพพุติ สพุพธิฯ
๖๔. นคเม อตตโน อคคิ, ปรคคิว่าปี นาคเม;  
เมตตมพุนาว นิพพาท, สปรคคิ ทวย ภูสฯ
๖๕. คณิ คณิ นนทินทาย, ปสสาย คณิ คณิ;  
นินทนนท นกเปเปย, นสาทียะ ฤติ ฤติฯ
๖๖. คณิ นินทาย นาสะต, นสกกา โกจิ ภูสสโก;  
วเทตตว่า ปสสาย, ครุกเร น ตทวยฯ
๖๗. โทสพภา มล สญจโนน, เมตดาจโนท น โรจติ;  
ตมุตตสส ตู เอตสส, อติสสย ปภาวโตฯ
๖๘. ส สุตต พุทฐ สปีนา, เทวปียา คตติ นากกโม;  
สมาธิ สุมขา มพฺพา, พุรหมา เตยกา ทส คคณฯ
๖๙. สิต กโรตุ เมตตาย, จกขุ ลาเกตุ ปญญา;   
மாகასிநிபபை ஜனைய, ஜனோத ஹி கதகதே
๗๐. ทูราสเนนสฺ สเพพส, เมตตํ เปเสตุ ปาภต;  
ธมมํ เทเสตุ ปตตานํ, จโนท โหหิ คเตคเตฯ
๗๑. สมปตตานํ มลํ โธว, สิตกเร สทาทย;  
உஜ்ஜீனே நவீசை, ஸ்லஸ்சிமே கதகதே
๗๒. อสออสเตสฺ ฝุญฺลส, โลกธเมมสฺ อญฺลส;  
பதிஞ்ஞ நிபுபிகாரோ துவ், பளவீஸதிஸை காவ்
๗๓. นากาสี กลหํ สีลา, สทา เกนจิ นิจจลา;  
เมตตายนโตน ขมายโนตน, มหาสิลํ ครุกเรฯ
๗๔. สีลาว สีลวา โหตุ, ทุรุตตานิ ตติกขต;  
பஜுதேத திஸஸ்வதேத, அநுதேதவ பஸமாதி
๗๕. สเพพ อหํ อิจฺจนติ, สดตา สุขนติ ญาตน;  
காவைய கம்தே மதத், பிய மஹதத வெரிகை
๗๖. สเพพ ตสนติ ทณฺทสส, สเพพ ภายนติ มจฺจโน;  
உததான் உபம் கதவா, நனைய நமாதைய
๗๗. สุข กามานิ ภูตานิ,  
โยทณฺฑาน วิหิสติ;  
อตตโน สุข เมसान,   
பேஜ ஸை நலகை

๗๘.อเวรา พยาปชชา นิโฆ, สุขี จสฺส อหฺว เม;  
หิตกามา ตถา อสฺส, มชฺฌตฺตา เวรีโนปิจฯ

๗๙.มาตโร ภตโร ญาตี, ทายโก ปาสกาปิจ;  
สุขีโหนตุติ ภาเวยฺย, จเช เตสฺจ ลคฺคณํฯ

๘๐. โทโส เมตตาย ทูราริ, ตณฺหา อาสนฺน เวรีกา;  
ตณฺห์ ปิเยสฺ วาเรยฺย, โทสํ เวรีสฺ เมตติโกฯ

๘๑. เอกุเททเส กกมฺมาจ, สิสฺสา อาจริยา สุขี;  
โหนตุ สพฺรหมจาริจ, เตจ โภญญญฺ หิตาวหาฯ

๘๒. ราชานิจ อมจฺจาจ, คาเม อิสฺสรียา สุขี;  
ภวนตุ เทวตาโยจ, เตหิ สุรภฺชิโต สุโฆฯ

๘๓. มยฺเ ยน สฺคฺคตฺตา,  
สุขิตา รมฺมฺวาสิโน;  
สุขี กลล ตถฺ โสราชา,  
เตชวโนต จิรายฺโกฯ

๘๔. รมฺม ปิณฺฑน ชีวาม, รมฺมฺวาสิ สฺชนตุติ;  
ภาเวยฺยว อโมฆว, รมฺมฺปิณฺฑํ สฺภณฺชติฯ

๘๕. อาปายิกา พหุ สนฺติ, มาตาปิตาหิ ปุพฺพกา;  
เตจญฺเญจ สุขีนิฆา, สสฺว พยาปชฺชา อเวรีโนฯ

๘๖. สตฺตา ภูตฺาจ ปาณาจ, ปุคฺคลา อตฺตภาวิกา;  
ถิ ปุริยา นรียาจ, เทวานรา นิปาติกาฯ

๘๗.อเวรา โหนตุ พยาปชฺชา, อนิฆาจ สุขี อิเม;  
อตฺตานํ ปรีหารนฺตุ, จตฺธา อิติ ภาวเยฯ

๘๘. ปฺรตฺถิมาย ทิสาย, สเพฺพสตฺตา อเวรีโน;  
อพฺยาปชฺชา สุขีนิฆา, โหนตุติ ตาว ภาวเยฯ

๘๙. ปฺรตฺถิมาย ทิสาย, สเพฺพปาณาติอาทินา;  
ทฺวาทสฺกชฺชตฺตํ ภาเวยฺย, เสสาสฺปิ อยฺนโยฯ

๙๐. จตฺทหิสา นุทิสา โธ, อุทฺธํ สตฺตาจ ปาณิโน;  
ภูตฺาจ ปุคฺคลา อตฺต, ภาวี สเพฺพ ถิ ปุริสาฯ

๙๑. อริยา อริยา เทวา, นราจ วินิปาติกา;  
อเวรา พยาปชฺชา นิฆา, สฺชนตฺตาจ ภวนตุ เตฯ

๙๒. จตฺทหิสา นุทิสา โธ, อุทฺธนฺติ ทสเกทิสิ;  
ทฺวาทเส เต ปรีจฺฉิขฺช, ภาเวยฺย ปุคฺคเล พุโรฯ



๙๓. เมตตา วเสสน เตเมต, ปชฺชโนตวีย สพฺพธิ;  
มากิณฺจิ ปริวเขชฺหิ, เอวํ เมตตา สุภาวิตาฯ

๙๔. ปญฺจา โนธิ สโตตธิสฺสา, สิญฺ ทฺวาทสํคคฺลา;  
นตฺ จตฺตฺเหสฺส ภาเวตฺวา, อญฺญตาลีสกา สิญฺฯ

๙๕. ทสเกทิสฺสิ ตาเมตตา, จตฺตฺสสฺต อสฺสิตฺติโย;  
อญฺญตาลีสํสาหิ ปญฺจ, สตา ญฺญวีสฺส สํธาธิกาฯ

๙๖. ทกฺขิตฺเต กรณํ พฺรหฺม, มุทิตํ สุขิตฺเต ชเน;  
เมตตาเจว อปฺเปกฺขาจ, อโม อโมสฺส ภาวิตาฯ

๙๗. พฺรหฺมวาสีตฺติ วตตโปพ, เตสฺสวณฺณตฺร วาสิตฺโต;  
คณฺธญฺเตสฺส โส โลก, พฺรหฺมาวีย วิโรจติฯ

## อปปมาทาวห ปกิณณกนิเททส

๑. สัวิขชนติ ฐ โลกสมิ,  
พหุ ชีวิตกปปนา;  
คเหตฺวา ปตฺต มุโณจ โย,  
ชีวิกานํ ส ลามโกฯ
๒. สุกฺลาล ตทฺปปคา, กามโภคา นเปกฺขิโน;  
น ภยภูฏา น อธิญญา, เนว อาชีว การณาฯ
๓. นาลว คีหิณา พุรุม, จริยาย อชณฺทิต;  
ฆราวาสฺส ติสุมพาโธ, ปพฺพชฺชาว นิราลยาฯ
๔. ภวปงฺกา ปมฺจุจาม, ติวิตฺติณฺณา ภายานกา;  
ปฏฺธิปตฺติ ยิมายาติ, กตฺวา ตทฺปปคา อิเมฯ
๕. อุตฺติเกสฺส นปฺปมเชชฺชย, ฐมฺมํ จริตํ สฺจเร;  
ฐมฺมจาริ สฺขํเสติ, อสมิํโลเก ปรมฺหิจฯ
๖. สฺวาคตา วต เตภิกฺขุ, ปตฺตา สมฺพุทฺธปฺตฺต ต;  
คิหิ พนฺธน ปฺจฉิษฺช, สฺขิตา สาสเน รตาฯ
๗. กตฺปญฺญ วิเสสว, เอเต สฺลทฺธ ทลฺลภา;  
จญฺเฏววาปี มหารชฺชํ, เนทิสํ ลทฺธ มณฺญทาฯ
๘. สฺวาคตา สฺคตฺติ โหนฺต, มาทฺคคตฺติ ปมาทฺติโน;  
ทฺสฺสีลา เจ คมิสฺสนติ, อปายํ ติภยานกํฯ
๙. คิหิโภคา ปรีหิโนน, สามณฺญตฺตณฺจ ทฺฐาโต;  
ปรีธฺสมาโน ปกิเรติ, จวาลาตวํ นสฺสติฯ
๑๐. กุโส ยถา ทฺคคฺคิโต, หตฺถเมว นุกนฺตติ;  
สามณฺญํ ทฺปปรามญฺสํ, นิรยา ยุป กทฺธมฺติฯ
๑๑. ยํภิกฺขุ สฺถิลํ กมฺมํ, สํกิลิณฺณญจ ยํกต;  
สงฺกสฺสรํ พุรุมจริยํ, นตฺโหติ มหปฺพลํฯ
๑๒. กริยาเจ กริยา เวณํ, ทพฺพิเมณํ ปรกฺกเม;  
สฺถิลโหติ ปรีพฺพชฺ, ภิโยย อากิเรเต รชํฯ
๑๓. อิติ วุตฺตํ มฺนิเนทฺน, นสฺสรํ อนิ วตฺติโต;  
สทา อลิน จิเตตฺน, จเรยฺย พุทฺธสวโกฯ
๑๔. รากํ อสฺสจฺจินฺตาย, โทสํ เมตฺตาย วารเย;  
มรณฺเนน ฐมฺมานํ, สมฺพุทฺธ ติกฺข สทฺธิโกฯ

๑๕. อสุภา กามวิตกกัม, เมตตา พยาปาท ตกกิตฺ;  
วิหิสํ กรุณาเยว, นิวาเรยฺย สทาสิโน
๑๖. พุทธานตฺติ สทาสิโน, มิจฺฉาวิตกก ปิฬิต;  
ปาปธมฺเมหิ สกฺกิโนณ, โสณิจฺจาปาย คามิโก
๑๗. โธวิตฺวา ปตฺติมลานิ, ปุณาตฺกมม สํวฺโต;  
มิจฺฉาวิตกก สณฺเณทฺ, ทูโร อปาย คามิโต
๑๘. ขีณาสวตฺต พุทฺธตฺตํ, นิยฺยานิก นุตฺรา ยิกํ;  
สีหนาทํ จตฺตฺตฺวาน, เวสสโรชช ชินฺโน นทฺธิ
๑๙. สีลํ นิยฺยานิกํ นาม, อาปตฺติ อนฺตรายิกํ;  
อนฺตราย มนาปชฺช, นิยฺยาเนว ปตฺติจฺจตฺต
๒๐. นิยฺยานิกาจ อสุภา, สฺกสณฺญา นุตฺรายิกา;  
อนฺตราย มนาปชฺช, นิยฺยาเนว ปตฺติจฺจตฺต
๒๑. นานาปตฺติ ปกฺกิโนณปิ, ปาราชิกา วสฺสโก;  
โส มิตฺยตฺต ปณฺธิหิ, ลชฺชียฺเยว วิโสธโก
๒๒. อลชฺชีกมฺม กิโนณปิ,  
สํเวเชตฺวา สฺมิตฺติโก;  
ลชฺชียฺเยว วิโสธโนต,  
มตฺโกว อโสธโก
๒๓. โย ปุพฺเพว ปมชฺชิตฺวา, ปจฺจาสฺส นปฺปมชฺชติ;  
โสมนํ โลกํ ปภาเสติ, อพฺภามฺโตตฺตวจนฺทิมาย
๒๔. ฐุรฺกตฺวา ธิปตฺโย, โย ปุณฺณฺยสฺส ปรรทุกฺเม;  
ตสฺส นิยฺยานิกํ กมฺมํ, กิณามกํ นสิขมฺเต
๒๕. ปจฺจเต มฺนิโน ภาตฺตํ, โลกํ โลกํ ชฺเรชฺชเร;  
ปิณฺฑทิกาเยว ชีวนฺต, มาปชฺชชฺชตฺต อเนสนํ
๒๖. โธเวยฺยา ปตฺติมคานิ, วุจฺจฺจฺจฺจ เทสนมฺพุทฺธิ;  
สํวริสฺสนฺติ จิตฺเตน, สีลํ ฐิตสฺส นิมฺมลํ
๒๗. พุทฺธานตฺติกมาปตฺติ, นิคฺคเห รากโทสเก;  
นตฺถิ สณฺจิจฺจ อาปตฺติ, ลชฺชิว โส ปวฺจจติ
๒๘. วาณิชช กสิกาทฺธิ, นาหาเรญฺญู ฐสาสน;   
ฐุร ทวยํว กิจฺจํ ตํ, นาณญฺญกิเจจฺจทฺธิ หาปเย
๒๙. นิคฺคณฺเอยฺย สกฺกจิตฺตํ, กิณฺญาทฺธิ วีย ทปฺปสํ;  
สตีมา สมฺปชาโนจ, จเร สพุทฺธิริยาปเถ

๓๐. ยถา ถเมภ นิพเนตยฺย, วจจํ ทมํ นโร อธิ;  
พเนตยฺยวํ สกํจิตตํ, สติยา รम्मณ ทพฺพหํ
๓๑. อธิสึลาธิจิตตานํ, อธิปญญา สิกขณํ;  
ภิกขุ กิจจตตยํ เอตํ, กโรโนตว สฺภิกขุโก
๓๒. ปญจาฏฐ ทส สึลานิ, นาธิสึลํ ตทุตฺตริ;  
ปาติโมกฺขํ อธิสึลํ, ปพฺพตา ธิก เมรฺว
๓๓. ปาติโมกฺขํ วิโสธโนต, อเปปฺว ชีวิตํ ชเห;  
ปญญตฺตํ โลกนาถน, นภินฺท สึลสํวร
๓๔. สึเลนา ดิกกมํ ฤลลํ, ปริยฏฺฐํ สมาธินา;  
ปญญาเย นุสยํ สณฺหํ, กิเลสํ ภิกขุ ภินฺทติ
๓๕. สาสนสฺสาทิ สึลํ, มเขม ตสฺส สมาธิว;  
ปญญาว ปริโยसानํ, กลฺยาณาว อิมตโย
๓๖. มหาปญฺญ ลูตํ สึลํ, สมาธิ อปฺปนา คตํ;  
จตฺมคฺค ยุตฺตา ปญญา, เอตํ สิกฺขตตยํ มตํ
๓๗. สึลนลกฺขณํ สึลํ, ทสฺสึลย ธมฺมํ รสํ;  
หิโรตตปฺป ปทฏฺฐานํ, สฺจิจิ ปจฺจปฏฺฐานกํ
๓๘. สสึลคฺคตฺติ นาโถจ, ทนฺนนิคฺโข วิสารโท;  
ธมฺมฏฺฐีตฺติ ปญฺเจเต, คณา เวณิเก มตา
๓๙. อาทิ กลฺราณ สํเวที, สึลมตฺตฏฺฐ ภิกฺขโว;  
อุทฺธํ กลฺยาณ ลาภาย, อลิโน อนิวตฺติโก
๔๐. โธวิตฺวา ปตฺติมลานิ, วฏฺฐาน เทสน มพฺพหิ;  
สฺพุทฺธสึเล ลูตฺโตเยว, เอวํ จิเนตยฺย ปญฺญว
๔๑. สมฺปฺโทธรส ปุตฺตาว, พุทฺธโรชา นุสฺสาวนา;  
สมฺภุตฺตา ปิตุ ทายาทา, ปุตฺตานาม สภาวโต
๔๒. ชีรํ ปิตฺวาว ชีวนฺติ, ชาตาปี อธิ ปุตฺตกา;  
ปฺริยตฺติ ชินฺนุชชีรํ, ปิตฺวาว ชินฺนปุตฺตกา
๔๓. ทาโยจ นาม พุทฺธสฺส, ธมฺมามิส วสาทฺวิธา;  
มคฺคญฺญาณา ทโย ธมฺม, จตฺตาริ ปจฺจยามีสา
๔๔. จิร มามิส ทายาทา, ราชปฺุชาทิ คาหิโน;  
ทายา มิสฺสคฺคหํ นิจฺฉิ, สพุทฺธมฺม ครุโก ชีโน
๔๕. ลกฺข กปฺป จตฺสสงฺขย, กาลํ วิจิตฺตํ นิจฺจิตํ;  
ธมฺมทายํ นวินฺทมา, พุทฺธปุตฺตาทิ เปมย

๔๖. พุทธวาริต ทายาทา, สหุทธมทาย พาหิรา;  
ปุตตดาปี สตฤทสาภา, ฤตตมตดา หิ ทาสกาฯ
๔๗. ภททนต์ ราชุลเสสว, ทาย โนปี อทา ชีโน;  
นาทียิมหา ปมาทาย, ตํ ทายํ กุสลนตกํฯ
๔๘. ฐมมทายาทา เมภิกขเว ตเมหภวถ,  
มาอามิส ทายาทา;  
อิติ วุตตํ มุนิเนทน,  
สาวเกสฺ ทยาวตาฯ
๔๙. อิมาย พุทธวาชาย, พุทธสนตก ตํ สเร;  
ทวินัน อามิสอ ทายาท, ภาวสฺสจ นิวารณํฯ
๕๐. รเชช จณฺทาลปุตตาว, สหุทธมจก ก วตติโน;  
ปุตตา โหนตดาปี ทาเยสฺมิ, นิราสา ติว นิณฺทิตาฯ
๕๑. มิจจาชีว สมาปณฺนา, อจจาสา ปจฺจยามิสเ;  
มหาชานีย สมปุตตา, โมชกตวา ติทุลลภํฯ
๕๒. คีทิกามา ปหายาโค, ปรวโนตสฺ ลคฺคิโต;  
คจฺจคตฺติณฺณ ตพํกมฺหิ, นิมฺโคควา ตินฺนทิตาฯ
๕๓. จีวเร ปิณฺทปาเตจ, ปจฺจเย สยนาสนเ;  
เอเตสฺ ตณฺห มากาสิ, มาโลกํ ปฺนราคมิฯ
๕๔. อิตฺติวุตตา นุสาเรน, ปจฺจเวกฺขณ สหุทธียา;  
อามิสสฺ หเน อาสํ, ปุตตมํสฺ ปมํ สรํฯ
๕๕. เสโยย อโยคฺโพ ฤโตต,  
ตโตต อคฺคิสฺชูปโม;  
ยเยจ ฤเยชยฺย ทุสฺสีโล,  
รฏฺฐปิณฺทํ อสณฺณโตฯ
๕๖. อิตฺติวุตตํ นุจเเนตโนต, วเชชฺ ทุสฺสีล ภาวโต;  
สีเล ลฺลิตว ฤเยชยฺย, มาทิตต คพฺกํ คิลิฯ
๕๗. อนนฺนํ มโถ ปานานํ,  
ชาทณฺยาน มโถปี วตถานํ;  
ลทฺธาน สนฺนิธิํ กรียา,  
นจ ปริตตเส ตานิ อลภมาโนฯ
๕๘. อณฺญาหิ ลาภปฺนิสา, อณฺญา นิพฺพาน คามินิ;  
สกฺการํ นาภินเนทยฺย, วิเวกํ มนุพฺรุหเยฯ
๕๙. อกตวา อามิสเ อาสํ,

สทุธเมมเยว อาสิโก;  
อปปมโตต สมารโทธ,  
ธมมทายํ ลภิสสตีฯ

๖๐. ปริยตตี วินา เสยยํ, นลภนตี พุทธาปิ;  
เสยยตถิโกว สีเกชยย, เนว ปุชาทิ การณาฯ

๖๑. ภวนิสสรณตถํ, สีเกช นา ลคคทูปโม;  
ตถูปมาย สีกขโนต, อปาเยสุ ปตีสสตีฯ

๖๒. สีกขิตน อมานตถํ, นสาธฺมานถทถิโก;  
มุตุภาวาย สีกขิตวา, ทเมโนต มุตุโก ภเวฯ

๖๓. ราคํ โทสํ ฐมฺมานํ, สีกขโนตปิ วิวชชเย;  
ทหราปิ หิ มียยนตี, นตถิ วสฺสคคโต มตฺฯ

๖๔. สทุธตติเกชยย พุเทธน, ราคํ อสุภ จินตยา;  
มรณน ฐมฺมานํ, โทสํ เมตตตาย วารเยฯ

๖๕. เอเตหิ จตฺรเกชหิ, คนถํ สีเกชยย สํ วุโต;  
สีกขนตเสสสิ รเกชหิ, นโกจิ สํกิลลสิโกฯ

๖๖. พุทธวาจมปิ สขฺฌมาย, เอเตปิ มนสิกร;  
วุโตต ธมฺมวiharีติ, เอทิสฺส สาสเน วโรฯ

๖๗. ครน มฺปเทเสน,  
จตฺรโกช สฺสีลวา;  
อปปสฺสโตปิ ปาสฺโส,  
ภิโยเยว พหุสฺสโตฯ

๖๘. สาทํ เสวกฺขณวปฺปํ, ตํเหตฺวา นนฺตาทุกฺขนตี;  
ธโร อาสํ หเน กาเม, ขุธารมธูปเมฯ

๖๙. โยธ กาเม สุขมฺญญิ,  
น โส ทุกฺขา วิมฺจจติ;  
มาตาหิ พยคฺขม มเนวโนต,  
วโจ มโตต กถํภยาฯ

๗๐. ตีรจฺฉา เปต ลทฺธเพพ, นาสํ กามสุখে กเร;  
ภายิตพฺพ สุขํ ตณฺหิ, ตสฺมี ลคฺคมา มหาคปาฯ

๗๑. ลทฺธา กามสุขํ พาลา, ปโมทนตี นปณฺฑิตา;  
ปสฺสปกฺขีภิ ลทฺธพฺพํ, อนนฺตทุกฺข การณํฯ

๗๒. ลทฺธา ธมฺมรตฺติวิญญู, โมทนตี น อปณฺฑิตา;  
อโนม สตต ปรีโภคํ, ภคนิสฺสรณาวหาฯ

๗๓. หีนกมมํ ปฏิจจณฺณํ, กามสฺสาทํ นปตฺถเย;  
ธมฺเม ปีติญฺจ ปาโมชฺชํ, ปตฺเตยฺย สาทุสฺมปโตฯ

๗๔. ปรีคคณฺหนติ เยกาเม, หิํ สฺนติเต ตทตฺถิกา;  
ปรีจจตฺตํ น หิํ สฺนติ, มุตตํ วณฺณนฺติ สาทโวฯ

๗๕. นิจฺจปุกกมฺม ปุโณสฺสปี, กาโย เวรีวสา นฺโค;  
อจิรฺเยว ภูสายี, ยฺโตตว ต มุเปกฺขิตฺฯ

๗๖. รกฺขิโตปี อคฺโคตว, กาโย ภูมฺมุเข ลีโต;  
ตสฺมา กาย มุเปกฺขิตฺวา, จเรธมฺม มจฺมกฺกิตฺฯ

๗๗. ปุโณสฺส ปุโณสฺสปี ยํกาโย, ภฺวิ โรคาสยีสยิ;  
กตํกตํ มุชาโต น, ตทตฺถํ ทฺจจเร จเรฯ

๗๘. ปาปํ กโรติ โยพาโล,  
ปฺภุจฺญํ กายํ ตีทพฺพกรํ;  
ภุมฺยํ กายํ ลฺลเปตวาน,  
อนาโถ โส อปายิกฺฯ

๗๙. เวรีวสา นคํ กายํ,  
พาโล โปเสติ ทฺจจโร;  
โปเสโนต นฺริเย ปโกก,  
กาโย ภุมฺยํ วิการคฺฯ

๘๐. ปาปํ มากฺร กายตฺถํ, กาโย เวรีวसानฺโค;  
ภุมฺยํ เสสฺสติ เวการี, ปาปิโก นฺริยํ คโตฯ

๘๑. อมฺยหํ มยฺหสฺสญฺญาย,  
กายํ โรควसानคํ;  
โปสํ ปโตต มหาชานิ,  
โนกาโส ธมฺม มิกฺขิตฺฯ

๘๒. กายาเปกฺขาย โนกาโส,  
ธมฺมํ ทฺภุจฺญํ รโหคโต;  
อุเปกฺขาเยว โอกาโส,  
ทฺกฺขิตา มห อเปกฺขยาฯ

๘๓. จิตฺต สํโสธกา ปกฺกา, กายสํโสธกา นวา;  
โสธเจ จิตฺตว ปกฺกตฺถํ, นกายํ ภวภีรฺโกฯ

๘๔. จิตฺตสงฺขรณํ สาทุ, ตํ สงฺขตํ ปภสฺสสรํ;  
นสาทุ กายสงฺขารो, สงฺขโตปฺปยสฺสโภาว โสฯ

๘๕. สภาว มลีนํ กายํ, นิมฺมลาย กถํ กเร;  
อาคณฺตมฺลีนํ จิตฺตํ, สกฺกา กาทํ สฺนนิมฺมลํฯ

๘๖. อาธิพยาธิ ปโรตาย, อชฺชเสววา วินาสินา;  
โกหินาม สรีราย, ธมฺมาเปตํ สมาจเรฯ
๘๗. สภาวเชคฺฉนํ กายํ, โสภตฺตฺเนวสกุกฺเณ;  
จิตตํ วา ลงฺกตํ โสภํ, สีลาทิ คนฺธวาสิตํฯ
๘๘. สเจ ภายถ ทฺกฺขสฺส, สเจ โว ทฺกฺข มปฺปิยํ;  
มากตถ ปาปกํ กมฺมํ, อาวิวา ยทิวา รโหฯ
๘๙. กิเลสํ คนฺตมฺลจิตตํ, ปภสฺสร สภาวิกํ;  
ตทาคนฺตมฺลํ โธว, จิตตํ โธเต ปภสฺสรํฯ
๙๐. กิเลสํ คนฺตมฺลจิตตํ, อุปกฺกเมน โสธเย;  
สุวิสุทฺธ มนาเยว, อุตฺตริสฺส ภวณฺณวาฯ
๙๑. กาเย มลฺมฺเปกฺขาย, จิเตต มลฺวํ โธวตฺ;  
จิเตต หิ นิมฺมเลสโนต, ปุติกาโยปิ ปุชฺชิตํฯ
๙๒. กายโรคํ ติตฺติกฺขาย, จิตฺตโรคํ จิกิจฺจตฺ;  
สฺขิตฺโต กายโรคํปิ, จิเตต นิรามเย สติฯ
๙๓. กายโรเค พหุ เวชฺชา, พุทฺธตฺติว มโนคฺเท;  
อิธํปิ กายโรโก สโนต, อนนฺตาว มโนรฺชาฯ
๙๔. สีสทฺทมฺ มฺเปกฺขาย, นิพฺพาท ราคปาวกํ;  
ชฺปิปํ อสฺสภ สลฺภณฺย, นิจฺจทฺทมฺ ภเวภเวฯ
๙๕. สฺสภาย อภฺฐิตํ ราคํ, อสฺสภาย นิวารเย;  
โสราโค สาทิตํ ชนฺตํ, จตฺวาปายํ นยิสฺสติฯ
๙๖. ปณฺทิตานํ มลํ มาโน, โสตตฺตฺกํเสน ปากโฆ;  
มาโข อตฺตตาน มฺกํเส, มาวิภาเว สกํมลํฯ
๙๗. คณํ ปฏฺิจจ คณินํ, อหํมาโน สมฺภฺลฺลเห;  
มรณํ อนฺจฺจินฺตาย, ธมฺมานํ นิปาตยฯ
๙๘. เอโก กายวิเวเกสี, กตฺวา กิเลสํนิคฺคหํ;  
วเส จิตฺตวิเวเกสี, อฺโก ปติ วิเวกาทาฯ
๙๙. อทฺธิเกสฺส อสฺสเต สฺฐาเน, วเสยฺย โมจฺนตฺถิโก;  
อสฺสสาทํหิ นิวาเรตฺ, ทิเกสฺส สฺสเต ติทุกฺกรํฯ
๑๐๐. อทฺธิเกสฺส อสฺสเต รณฺเณ, วเสยฺย นฺทฺริยโคปโก;  
วาเรตฺ วิสยาภิเณณ, จกฺขุโสตํ ติทุกฺกรํฯ
๑๐๑. ราคํ อสฺสติ อุปฺปนํ, สนฺตาทฺกฺเชน วารเย;  
พาหิเร ราค มฺปฺปนํ, อโนต อสฺสภจินฺตยาฯ



๑๐๒ ราคํ ฉินฺหาติ พุทฺธาณํ, สรํ ภิกฺขุ รโหโคโต;  
ปสฺสํ กาเยธ เชคฺฉนํ, ลเภยยา สิกฺขลโมจนํฯ

๑๐๓ ภาเย อสฺสโถปสฺส, กลฺลกาเลว ทสฺสนํ;  
โมฆํ กาลํ นชีเยยฺย, ภเวยฺยํ เสว ปิอาตฺตราชฯ

๑๐๔ ภาเย เชคฺฉนโถปสฺส, พาลยโนโต ปจฺจเวกฺขิย;  
อาโท กิณฺจิ ชิคฺฉฉาย, ชิคฺฉเจฉยฺยายตี ภูสํฯ

๑๐๕ ภายาทินว มิเกชยฺย, ทานิ กิณฺจิปี ทสฺสนํ;  
อายตี มคฺคลาภา, ภเวยฺย อฺปนิสฺส โยฯ

๑๐๖ อิตฺถิน มงฺคมงฺคานิ, นปฺเสสยฺย นจฺินตเย;  
ตทาสา อฺภโต ภูฏฺฐา, สฺคตฺตยา สาสนาปีจฯ

๑๐๗ อิตฺถิรูป สรากทฺธมา, ภูฏฺฐา พหฺว สาสนา;  
อิหาปี ทฺกฺขิตา หุตฺวา, เต เปจฺจ อติทฺกฺขิโนฯ

๑๐๘ อฺมโน ปฺริยาทาย, อิตฺถิรูปสฺรา ลฺลิตา;  
ตสฺสม มณฺญ เมกมฺปี, นวิขฺชเตว สพฺพธิฯ

๑๐๙ สฺลลเป อสฺสีหเตถน, ปิสาเจนาปี สฺลลเป;  
อาสเท อาสฺวิเสปี, อคฺคิกฺขเนธปี อาสเท;  
นเตวว มาตฺตคาเมน, เอเกกาย สฺเปสโลฯ

๑๑๐ งามํ อสฺสจฺินตาย, พฺยาปาทํ เสฺนหเจตฺสา;  
วิหิสํ กรฺณาเยหิ, วิตกฺกคฺคิ ตโยสเมฯ

๑๑๑ อฺสเมต วิตกฺกคฺคิ, ฤสฺราสิมฺหิ ชาณว;  
อฺถิรา สาสเน ตาปี, เตปจฺฉาอติตาปีโนฯ

๑๑๒ อฺสุภา ปคเม โลกา, ตํ เมตฺตายปฺสงฺกเม;  
สฺภาวิทาหิ เอตาหิ, ชเหโลเก ปิยาปิยํฯ

๑๑๓ อตฺถลฺลิตาโท อฺปฺปนเนน, วิตกฺกคฺคิ ตโย สเม;  
อาตาปี ปหิตโตตฺติ, เอวํภูโต ปวฺจจติฯ

๑๑๔ อฺวาทปโปโตต ทฺติโย, เกเนโก วิวทิสฺสติ;  
ตสฺสเต สคฺคกามสฺส, เอกตฺต มฺปโรจิตํฯ

๑๑๕ อฺสินิหปโปโตต ทฺติโย, กเมกา สินฺหิสฺสติ;  
ตสฺสเต โมกฺขกามสฺส, เอกตฺต มฺปโรจิตํฯ

๑๑๖ อฺปรโต ปจฺฉโตวาปี, อปฺโร เจ นวิขฺชติ;  
ตเสสฺว ผาสฺส ภาวติ, เอกสฺส วสโต วเนฯ

๑๑๗ อฺชฌญจ กาม มยิกํ, ทฺกฺขญจ ปวิเวกิกํ;

ปวิเวก่ ทุกข์ เสโยย, ยเญจ กามมย์ สุขัฯ

๑๑๘ โยจ วสสสต้ ชีเว, อปสส อุตยพพย;  
เอกาห่ ชีวิต์ เสโยย, ปสสโต อุตยพพยฯ

๑๑๙ สญญาคาร่ ปวิฏฐสส, สนตจิตตสส ภิกขุโน;  
อมานุสสี รติ โหติ, สมมาธมม วิปสสโตฯ

๑๒๐ ยโตยโต สมมสติ, ขนุธาน์ อุตยพพย;  
ลภติ ปิตีปาโมขข์, อมตํ ตํ วิชานตฯ

๑๒๑ อิจจจตตํ ฌมมปาโมขข์, วิเวกข์ รสาธิก;  
อิจจโนต สิลวา ภิกขุ, อนินวตติต วิริโยฯ

๑๒๒ อนุ วาเส วสิตวาน, อปปิจฉาทิคณาวโห;  
ปสิ โพเธ สมุจฉิขช, ภาเวเยยวโรหคโตฯ

๑๒๓ ภาเย เขคจณปญขานิ, รูปํ รูปปนภาวโต;  
ตสสีตา เวทนา สญญา, สงขาราจ ตโตปเรฯ

๑๒๔ ญญานณจ อิมเปญจ, ขนุธา ราชตถโต มตา;  
เตจานิจจ ทุกขา นตตา, อุปาทา วยธมมิโนฯ

๑๒๕ ฝนปีณพ ปมํ รูปํ, เวทนา ปุပ္ผุพุปมา;  
มรีจิกุปมา สญญา, สงขารากทลุปมาฯ

๑๒๖ มายุปมนติ วิญญาณํ, ทสสีเต สพพ ทสสีนา;  
อุปมาหิ สมเสส ยย, ปญจกขเนธ อसारเกฯ

๑๒๗ าว พยาติ นิมมิสสติ,  
โกฏฐิลกขาทหิขณ;  
ขนุธา ภิชขนติ หุตวาน,  
อนิจจานาม เต ตโตฯ

๑๒๘ าย ปีพิตโต ทุกขา, อนตตา อวิเชยโต;  
ขนุธาว โหนติ ภิชขนติ, อโญญ โกจิ นลพภติฯ

๑๒๙ ขนุธา นิจจา ขยญฺเฐน, ภยญฺเฐน ทฺขาจเต;  
อนตตา สารกญฺเฐน, อิติ ปเสส ปนปฺปนฯ

๑๓๐ ภาณทเย กยํ เอนติ, เหมเนต ปติตฺตสฺสา;  
ราคา มานาจ สเพพฺพว, สตยา นิจจานุปสฺสเนฯ

๑๓๑ สีนหาทํ วเนสฺตวา, สํเวเชนติ สโสฺตกา;  
เวหปฺผลาปิ โลเกว, ชินฺเรต ติลกขณฯ

๑๓๒ วนาทีนิ นามานิ, นามรูปทวยว เต;

ตณฺหาวิชชาจ กมฺมาทิ, นามรูปสฺส ปจฺจยาฯ

๑๓๓ นามรูปํ ปรีคคฺยห, ตโต ตสฺสจ ปจฺจยํ;  
หุตฺวา อภาวโต นิจฺจา, อุทฺยพฺพย ปีฬินาฯ

๑๓๔ ทุกฺขา อวสวตติตฺตา, อนตฺตาติตฺติลภฺชนํ;  
อาโรเปตฺวาว สงฺขาร, สมมสฺสโนต ปฺนปฺปนฺฯ

๑๓๕ ปาปญฺเญยา นุปฺเพพน,  
สพฺพสํโยชน กฺขยํ;  
ตมปโตต อรฺหา ภิกฺขุ,  
ภวตฺติโณณ สฺนินฺพุโตฯ

๑๓๖ นตฺมํ ภิภฺชเว รุปํ, ตํ ชฺเหถาติ วุตฺตโต;  
เมเมตฺนติ อุปาทานํ, ปญฺจกฺขนฺธ วินาสเยฯ

๑๓๗ ปตฺตา มตฺถิ ธฺนา มตฺถิ, อิตฺติ พาลโ วิหณฺณติ;  
อตฺตาปิ อตฺตโน นตฺถิ, กฺโตปฺโตตฺตกฺโตธฺนํฯ

๑๓๘ อิจฺจตฺต มนฺจินฺตาย, อตฺตาติ อตฺถิเมตฺวา;  
สณฺณํ นาเสยฺย ขนฺธาว, อตฺถิตฺติ อาภุเช พฺุโธฯ

๑๓๙ ขนฺธนาส มนาภฺช, มโต เม ปตฺตโก อิตฺติ;  
โสจฺนติ ปรีเทวฺนติ ปฺโตตฺนตฺถิ นโสสมโตฯ

๑๔๐ ภิภฺชมาเนสฺส ขนฺธสฺ, อตฺตสณฺณํ อนตฺเตตฺส;  
นาทิกาล วิปริตฺตา, มหาชานียตํ คตฺตาฯ

๑๔๑ ภิภฺชมาเนสฺส ขนฺธสฺ, ลคฺคา รตฺตา มมายิตฺตา;  
นาริปฺมาทิ สณฺณาย, วิปเรตฺตา อนาทิกฺเฯ

๑๔๒ นาทิกาล วิปริโต, อตฺตสณฺณํ อนตฺตนิ;  
ภิภฺชมาเนสฺส ขนฺธสฺ, ชฺห ตฺตาติ มมายนฺฯ

๑๔๓ ภิภฺชนุปฺปตฺติยาเยว, ภิภฺชมาโน นณฺณยติ;  
อนิจฺจลภฺชนํ จฺนํ, ตํ จินฺเตยฺย สฺปณฺณวาทฺฯ

๑๔๔ สเนตฺเตยว ลคฺคนฺตา, นมฺจฺจนฺติ ภวตฺตยา;  
นตฺถิ สเนตฺส ลคฺคนฺตา, รุปกฺขนฺธา ทิกฺเก สฺวิธฺฯ

๑๔๕ ตณฺหา คิขฺฌติ เมตฺนติ, มาโน อหฺนติ มณฺณยติ;  
ทิกฺขลฺล คณฺหาติ อตฺตาติ, เอเต ปปญฺจกา ตโยฯ

๑๔๖ มเม ต มห มตฺตาติ, ปปญฺจานํ วสาณฺโค;  
คณฺหโนต ภว ปงฺกมฺหิ, นิมฺมุโคคว ภยานเกฯ

๑๔๗ เม นานํ นอตฺตาติ, เอเตหิ วิวทํ กเร;

วิวทนุตาว มุจจุนติ, ภวปงกา ภยานกาฯ

๑๔๘เม นานํ นอดตาดิ, ทญฺฐพฺพนติ ชินริตํ;  
ตเถว สพฺพทา มญฺญ, มา ปปญจ วसानุโคฯ

๑๔๙โลโก วิวติ พุเทชน, นโลเกน กทาจิโส;  
อนตตาดิ ชินฺหติญฺฐํ, โลโก อตตาดิ มญฺญติฯ

๑๕๐โม โลเกน สโม โหต,  
ตสฺสโม กิตฺตุตฺตเร;  
อนธิญฺโต อยฺโลโก,  
สมฺพุทฺธสฺส วิโรธิโกฯ

๑๕๑สมฺพุทฺธสฺส วสํ เนวตฺ, สนฺณาติ ภยตชฺชิโต;  
ตพฺพสํเยว อนฺเวนฺโต, ภวติโณณ ภวิสฺสตีฯ

๑๕๒อนตตาดิ คิรา สจฺจา, อตตาดิ วจนํ มฺสา;  
มฺสาย วิวเท โลโก, พุเทชน สจฺจ วาทินาฯ

๑๕๓ตรุจควชคามมหา, ปฺริเม จมกฺย กานเน;  
วสตา อคฺคชเมมน, เถเรน รจิโต อยฺฯ

๑๕๔อิริมเตตฺตยฺย พุทฺธสฺส,  
ธมฺม สฺสฺตกฺขณ ภเว;  
ชีณาสโว มหาปโณญ,  
ปฺญญฺน เตน สาวโกติฯ

## กายปจฺจเวกฺขณา

๑. นาทิกาล วิปริต, ชน ภูตตถ ทสฺสีโน;  
ทาทูเม กนฺตีกสฺสาทํ, สตถุ ปาโท ติมานิโตฯ
๒. สีสเ ปิลนุทียา โมที, สมพุทฺธ จรณ มุพฺข;  
สาธฺ ตถฺฉลิกํ พุริมิ, สุกาย ปจฺจเวกฺขณฯ
๓. โยนิโส มนสีกตฺวา, นาทา วิรุทฺธ มณฺญิตํ;  
สาธโว ต มุทิกชนฺด, มยาปิ มนทพุทฺธิโนฯ
๔. อิจฺฉิตพุพาน มายตฺตา, เตสญฺจ จยภาวโต;  
ตทากาเรน วตติตา, กาโย เชคฺฉจ ปุณฺชโกฯ
๕. ปุณฺปปุณฺว โอกกม, ญฺาณ มโนต ปเวสีย;  
พาหิรฺว อนาลมฺพ, อิกฺขณา ปจฺจเวกฺขณาฯ
๖. มํสจฺจนน ภูลฺลิวเปว, มโนช วายุ จาลิตะ;  
นาริ คตฺตาติ ยาจิณฺดา, เนว สापจฺจเวกฺขณาฯ
๗. สยญฺยาทิกฺขลิจ จิตฺตณฺจ, วิปฺลลาสา อิมุตโย;  
ต ทากาเรน วตตฺนติ, อวิโชช ตถฺริตา ภูสํฯ
๘. อาสา วิปริเต เยสํ,  
วิปฺลลาสาติ เตมตา;  
อาสา อาสิสฺนา วตฺตา,  
ตณฺหาเยว สภาวโตฯ
๙. อสฺสเกว สฺกมิตฺติ, อนิเจจเวย นิจฺจโต;  
ทุเกชเยว สฺขฺวาติ, อนตฺตนิว อตฺตโตฯ
๑๐. สยญฺยาณํ ทสฺสนํ จินฺดา,  
ทวาทสา การโต ตโย;  
ทิกฺขลิสฺา จาทิ มเคณ,  
เสสา เสเสหิ วชฺฌิตาฯ
๑๑. ตณฺหา ตสฺสี มเมตฺนติ, มาโน มณฺญิ อหฺนฺติจ;  
ยสฺสี ทิกฺขลิจ อตฺตาติ, ปปฺยจฺา นามิเม ตโยฯ
๑๒. ปปฺยจฺนติ สํสาร์, ตสฺมา ปปฺยจฺนามกา;  
ภวเยต ปโยเชนฺดา, โมกฺขํ นาทํสฺ เต จิรํฯ
๑๓. ภวปฺเบก นิ มุชฺชนฺดา, ปปฺยจฺานํ วसानฺดา;  
จิรสฺสํ ทุกฺขิตา โหนฺติ, อารา นิพุพานโต ติวฯ
๑๔. นเม นาทํ นอตฺตาติ, เอเตหิ วิวทํ กเร;

ภณฺฑนฺตา วิวทฺธนา เต, นิพฺพานโต อทฺฐริโนฯ

๑๕. วิปลลาเส ปปญฺเจจ, เทวปีเอเต ปหาตเว;  
โสปลจฺเจวเกชิตเพพ ว, กาโย เชคฺจณฺณชโกฯ

๑๖. เกสา โลมา นขาทฺธนา,  
ตณฺหายาปิจ โคจฺรา;  
ตสฺมา เต ทฏฺฐกาเมน,  
ตณฺหา นิวาริตา สทาฯ

๑๗. ลคฺคิกา จวียฺเยว, ตณฺหา พาหิรโคจฺรา;  
ตสฺมา เอตฺถ ตโจวาท, สมฺพุทฺธ น พหิจฺฉวีฯ

๑๘. เอสา ตจฺปริญฺต, ปเทนาปิ นิวาริตา;  
อโต จวี มนาลมฺพ, ตจฺสีว มเนกเรฯ

๑๙. ชิคฺฉจิตานิ จาเทติ, อฏฺฐิ มํส ตจาทีนิ;  
ญฺาณน จินฺที ตพฺพาจ, ตสฺมา จวฺติ วุจฺจติฯ

๒๐. จวี เจตฺวา ตจฺ ปเสส,  
ตํ เจตฺวา มํสกาทโย;  
คเพภวตฺถุณี ทีเปน,  
ยถา ปณฺญาปทีปิโกฯ

๒๑. เชคฺโจจ จวียา กาโย,  
อสุภว สุภายเต;  
นิจฺฉวา ตจฺมเตตฺน,  
กถํ สุภายเต อยํฯ

๒๒. นุหารุพฺโพธ ฏฺฐิสงฺขาโต, มํสโลหิ ต ลิมฺปิโต;  
จวียาว วิโมเหติ, ตจฺจจฺโนน อิมํ ปชํฯ

๒๓. วณฺณ สณฺฐาน โตเจว,  
คฺโนธ กาสา สเยหิจ;  
เชคฺฉจา ปฏฺฐิกลฺยาจ,  
เกसानาม น เมปฺปียาฯ

๒๔. เอเกกํ มนสฺสีกตฺวา, นเย นิเจจว มาทีนา;  
ภาเวตพฺพา สมารมฺภ, ยถาปณฺญายเต ตถาฯ

๒๕. ปูริตํ มตฺถลฺลํคสฺส, สีสฏฺฐิปี ชิคฺฉจิตํ;  
มุข นาสกฺขิ กณฺณาที, จิตฺทา วจิตฺท ทฺททสํฯ

๒๖. ปูติ วายู วิจฺริต, กุจฺฉิฏฺฐนฺตานิ โลหิตํ;  
ปีตตํ เสมฺพญจ ปปฺผาสํ, หทยํ ยกนฺมปี ธีฯ

๒๗. อนน ปาน มนุญมปิ, เขฬฺ์ ดินต มโธปริ;  
ทเนตฺติ ปิสิตฺ สวาน, วมถว ชิคฺฉิตฺฯ

๒๘. ยาวตายุ อโธเตวา, มาสเย คิลิตฺ ฐิตฺ;  
กิมิกุล สมากิเณณ, ตหิเมวา สิตาสิตฺฯ

๒๙. เอตฺ อุตฺริยํ นาม, ตมฺหา ปกฺกาสยํ คตฺ;  
ทินจฺเจเย กรีสฺสนตฺ, สว สยํ ตํทวยมปิ ธิฯ

๓๐. ปกาเสตวา ปเวเสติ, อนนปานํ มหารหํ;  
ปฏิจฺฉโนน นินฺหริ, ตเมว โนต ฐิตฺ ชโนฯ

๓๑. ปเวเส ตํ ปริวโต,  
นินฺหเรโก รโห ลิน;  
มนุญญวํ ปวิสเนต,  
นิกฺขมเนต ชิคฺฉิตฺฯ

๓๒. เชคฺฉจ ปฏิกุลยานิ, มํสนฺหารุ ตจฺฉฐินิ;  
นปฺยานิ น ตฺฉฐานิ, เนวอิตฺถิ นปฺปิโสฯ

๓๓. หตถ ปาท มฺขาทินิ,  
นตถณฺณยานิ ชิคฺฉิตฺตา;  
ตตถา กุมาริกา กณฺณยา,  
โมเหณ อตฺถิสณฺณิตฺตาฯ

๓๔. ปเจจกํ วินิกฺขเตตฺส, เกส โลม นฺขาทิสฺ;  
นตถิกณฺณยา กุมาริชา, สมปฺปิณฺฑิตฺเตสฺ สว กฺโตฯ

๓๕. อาภาโสเยว กายาโงชฺย,  
ตจาทิ ปริวาริโต;  
ตถาสีสํ มฺขหโตถ,  
ปาโทรุ กฏฺฐาทโยฯ

๓๖. ฅมฺภาทิสฺวิว เคโหติ,  
ปฺปิณฺฑิตฺเต เสวสฺ สมมฺติ;  
กาโยติ อิตฺถิโปโสติ,  
สํมโปฬฺห ตายรชชติฯ

๓๗. สนตํ จินฺเตยฺย นาสนตํ, สนตํ จินฺเตยฺโต สฺขํ;  
อสนตํ อนฺนฺจินฺเตโนต, นานาทุเกชฺหิ ตปฺปติฯ

๓๘. ชวตฺยา วิชฺชมาเนว, นาวิชฺชา วิชฺชมานเก;  
ตสฺมาตํนามโก โมโห, ตณฺหาปิจ ตทฺทวิตฺตาฯ

๓๙. ปฺกาโยวาทิกายาวา , มลาสฺสจิชิคฺฉิตฺโต;  
ตสฺสมํ นตถิคารยหํ, ยวามลฺมปิ มลฺกเรฯ

๔๐. นตฺถิ กายสโมเวรี,  
มหานตฺถกโร จีร;  
นตฺถิ กายสโม วโณจ,  
อสุโฆว สุภายเตฯ

๔๑. ถิปุ สปรกาโยติ, ปสฺสตีปิ นปสฺสตี;  
เชคฺฉจฺจ ปฏิกุโลยตี, สมฺมา ปสฺสตี ปสฺสตีฯ

๔๒. สุโฆสุโฆติ มณฺญุนตา,  
ธิตฺติ ธิตฺติ ชินฺเนริเต;  
โลกาโลกา นธีเยสฺ,  
ภวา ภวา วจาริโนฯ

๔๓. ภโยยภโยยว ราคคฺคิ,  
สุโฆสุโฆติปสฺสโต;  
มโนทมโนทว โสอคฺคิ,  
ธิวธิววิปสฺสโตฯ

๔๔. พหุสฺสโตปิ พาโลว, อสุเก สฺภมณฺญโก;  
อสุโฆติ วิปสฺสโนต, อปฺปสฺสโตปิปณฺทิตฺโตฯ

๔๕. โยจ สิปฺปานิ ชาเนยฺย, สตานิ สหสฺसानิปิ;  
กาเยกขานนฺ เสโยย, ยญฺเญจ อญฺญ วิชานนฺฯ

๔๖. กายเมกมฺปิ นณฺญามิ, พุทฺธาลทฺธนโย อปิ;  
สุตฺตจ ปณฺทิตาตุยฺมหา, ยฺมโตตเยวา ติลชฺชิตฺตฺฯ

๔๗. สฺกโตเยว มณฺญามิ, เหว ชิคฺฉจฺจิตมฺปิณฺ;  
มณฺจ ญฺเญ ปณฺทิตโต ตยาหุ, อลเมวาทิลชฺชิตฺตฺฯ

๔๘. กาเย อสุภสณฺญโย, นลภามิ กทาจิปิ;  
สุทฺทสฺส สคฺโคโต วาโท, สุวารโหวาทิลชฺชิตฺตฺฯ

๔๙. กาเยน สํสรโนตฺปิ, ตทาการํ ยถาตถ;  
ภเวกเว อชานโนต, มมายิตวาว ตํ จชฺชึฯ

๕๐. กาเยน สํสรโนตฺปิ, นณฺญา กาย ชิคฺฉจฺจตฺ;  
นิจฺจุปาทา มมายโนต, ปิยายิตวาว ตํ จชฺชึฯ

๕๑. กุภารํ สารสณฺญาเย, ปิยายิตวาว หีสกํ;  
อนนตฺตทุกฺข มาปาทิ, วิปลลาโส ภเวกเวฯ

๕๒. มหาชานีเย ปโตตติ, สํเวเชตฺวา สกมฺน;  
ทีโรกต ชินฺโนวาโท, อนินฺวตฺติต วิริโยฯ

๕๓. อทิจฺฉูปฺพ เมตฺตสฺส, ตถาการว ปสฺสตุ;



กิจจ มณญ มุเปกขาย, สัสาร ภย ภีรุโกฯ

๕๔. ยณฺหิกิจจํ อปวิณฺฐํ, อกิจจํ ปน กยิรา;  
อุณฺณพํานํ ปมตฺตานํ, เตสํ วฑฺฒนฺติ อาสวาฯ

๕๕. เยสญฺจ สฺสมารทฺธา, นิจฺจํ กายคฺคา สติ;  
อกิจจํ เต นเสวนฺติ, กิจฺจํ สาทตฺต การิโน;  
สฺตานํ สมฺปชานานํ, อตถํ คจฺจนฺติ อาสวาติฯ

๕๖. โถเมเนตา โสณฺณํ กาโยร,  
มุขกฺขิ ตฺยาทีนา อิมํ;  
รเตตฺต มุณฺเณสฺส กโรเนตเต,  
อญฺเญชฺเชเน สยํวียฯ

๕๗. กายโสภย ปกาเสตา,  
วจา เว มารเทสนา;  
ตทโสภย ปกาเสตา,  
วจา สมฺมุทฺธ เทสนาฯ

๕๘. อสฺสโภติ ชินฺททฺธิณฺฐํ, กายํ สฺสโภติ คาคิโน;  
สํมฺพุทฺทาเต น มจฺจนฺติ, ภวา พุทฺธ วิโรธิโนฯ

๕๙. อสฺสโภติ ชินฺททฺธิณฺฐํ, กายํ ตเถว คาคิโน;  
ปณฺทิตา เตว มจฺจนฺติ, ภวา พุทฺธมตฺตานาคาฯ

๖๐. โสเธเนตฺตลํกโรเนตฺว , มลาสวณฺติกายโต;  
อํสํ กายวิโสเธน, พาโลว ตํ ครุํ กโรฯ

๖๑. โคเปเนตฺว อโรคาย,  
กาโย โรเคนสํวเส;  
คายนฺคตฺตํ มุทฺทาเยว,  
จิตฺตคฺคตฺตํ สาทถกํฯ

๖๒. จนฺทนาที วิสิโตตฺปิ,  
มุโตตฺตมณิ วิณฺสิโต;  
ตฺสภาโวว โสกาโย,  
วิสฺสวโนตฺต ตโตตฺโตฯ

๖๓. ปติเตจ อปติเต,  
วิเสโส นตฺถิ กิณฺจปิ;  
กาโย เจมนุญฺญ ตมฺหา,  
ปติโตปิ ตถาสียาฯ

๖๔. กาโย มนุสฺสชาตึนํ, ติริจฺจาน ตตฺถาวโต;  
เชคฺคจิตฺต ตโรโหติ, ทฺพพิโสธฺจ ทฺพภโรฯ

๖๕. ยถาชาเตน กาเยน, สกกา วิหริตํ นจ;  
ปจฺจหํ โสธนีโยจ, โธวณ มชฺชนาทิกิฯ

๖๖. รตตํ ปาตํ จวี เจตวา, สกกา ทสาทโยปีนํ;  
เจตวา มํส ญฺลิกาทีนํ, ธีโร นาลมพิตํ กถํฯ

๖๗. ลคฺคนติ จวิมเตต ยะ, มกฺขิกา เสทปา ยถา;  
ถีปํ มุขาทิ สณฺณาย, เต ปมฺพหิมา มหาตปาฯ

๖๘. จาริ อโคจเร กาเม, ลคฺคาเลเป กปฺปิริว;  
พหุหิ ปิฬิตา ธีหิ, มรณฺติ อติทกฺขิโนฯ

๖๙. รากาโร ทุชฺชยํ เขยฺยํ, ชยภุมมาสุเก จรา;  
สีตานิสฺสิต ลกฺกิ, เสนกํว มหพฺพลํฯ

๗๐. กายธิ โคคจโร เวโส,  
ชยภุทฺท ทุตติยา;  
เอเตถว โคจรา โหนตุ,  
มาโภ กาเม ชยตฺถิกาฯ

๗๑. กายา สกํ วิปสฺสนนฺตุ, ทิพฺพ กุชฺฌาปฺย ปสฺสียํ;  
อายตํ มคฺคลาภาย, ตํ ทสฺสนํ ภวิสฺสตีฯ

๗๒. ธีจกฺขนาว ธีกฺกายํ, ปสฺเสส น มํสจกฺขนาว;  
อุมฺมิลิตวาว ธีจกฺขํ, วิเวกโฏฐ อุทิกฺขตฺตฯ

๗๓. ปญฺจจฺจานิ ยถา กุโหมม, จกฺขาทีนํ นิคุหเย;  
เวรี ลกตฺต โมกาสํ, ปญฺจทวาราว อรกฺขิตาฯ

๗๔. จกฺขุรูปเณ สํวสา, รากปฺตตํ วิชายตี;  
มหานตฺถกโร โสจ, สํวสํ เตณ วารเยฯ

๗๕. รูปาทีสฺสณฺชนตฺตี, สดฺดา อิตฺถยาที สณฺณาย;  
นเตวว ขนฺธสณฺณาย, ตํสณฺณหิ วิราคิโนฯ

๗๖. สกาเยปรกาเยจ ,  
อาสํ จินฺเนทฺถย ปณฺทิตฺโต;  
อาสํ เจตวา สุขํเสตี,  
อาสาย ทกฺขิตา ปชาฯ

๗๗. ทสฺสเน สวเน กาย,  
สํสเคค เมถุเนปฺปจ;  
นิราโส สุขิโต โหตี,  
อนิราโสติทกฺขิโตฯ

๗๘. พหิวิ โสธิตํ ยสฺส, น วโนต เขคฺคจฺจ ปญฺชกํ;

ตํก่าย อสฺตํชาน, ตนุราโค สียาตตนิฯ

๗๙. กาเยวิราค มิจฺฉโนต, นุปเสสยย ตทนฺตรํ;  
อโนตทสฺสี อตปฺปโนต, ลเก สํสารโมจนํฯ

๘๐. สตตฺตา สตตฺตา พหิเณฐฺวา, สารํสารํ มมายิโน;  
สโนตสโนต วิปสฺสโนต, นวานวายตํภเวฯ

๘๑. อลํ อลํ กตฺวา กายํ, มลามลาสวณฺติโต;  
โสภํ โสภํ นเย ฐฺวานํ, มนํ มนํ ปฺยลํ กตํฯ

๘๒. สํสคฺคชาตสฺส ภวนฺติ เสนหา,  
เสนหานายํ ทุกฺข มิทํ ปโหติ;  
อาทินวํ เสนหขํเปกฺข มาโน,  
เอโก จเรขคฺค วิสาณ กโปปฯ

๘๓. ขิณฺเณ รติ โหติ สหาย มเชณ,  
ปฺเตตสฺจ วิปฺลํ โหติ เปมํ;  
ปิยวิปฺปโยคํ วิชิตฺจมาโน,  
เอโก จเร ขคฺควิสาณ กโปปฯ

๘๔. วโส วิสาโลยถา วิสโตต,  
ปฺเตตสฺ ทาเรสฺจ ยาอเปกฺขา;  
วสภพิโรว อสขฺชมาโน,  
เอโก จเร ขคฺควิสาณ กโปปฯ

๘๕. กามํ กามย มานสฺส, ตสฺสเจตํ สมฺมิชฺฌติ;  
อทฺธา ปิติมโน โหติ, มโจจ ลทฺธา ยทิจฺจติฯ

๘๖. ตสฺสเจ กามยานสฺส, จนฺทชาตสฺส ชนฺตโน;  
เตกามา ปรีหายนฺติ, สลฺลวิโทธว รุปฺปติฯ

๘๗. โยกาเม ปรีวเชชฺติ, สปฺปเสสว ปทา สิริ;  
โสเม วิสตติกํ โลเก, สโต สมติวตตติฯ

๘๘. เขตตํ วตถุํ ตพํกํวา, ควสฺสํ ทาสโปริสํ;  
ถิโย พนฺธุ ปุถุกาเม, โยนโร อนฺนคิขณฺติฯ

๘๙. อพลา นํ พลฺลียนฺติ, มทฺทเนตฺนํ ปรีสฺสยา;  
ตโตนํ ทุกฺขมเนวติ, นาวิ ภินฺน มิวทกํฯ

๙๐. ตสฺมาชนฺตฺ สทาสโต, กามานิ ปรีวชฺชเย;  
เต ปหาย ตเร โอฆํ, นาวิ สิตฺวาว ปารคฺชฯ

๙๑. กามโต ขายเต โสโก,  
กามโต ขายเต ภยํ;

กามโต วิปปมุตตสส,  
นตถิ โสโก กุโต ภัยฯ

๙๒. สภานุปสสี วิหรนตํ, อินฺทริเยสฺส อสํวตํ;  
โภชนมฺหิ อมตตณฺณํ, กุสิตํ หีน วิริยํ;  
ตเว ปสฺสหติ มาโร, วาโต รุกขํ ทพฺพผลํฯ

๙๓. อสฺสภานุปสสี วิหรนตํ, อินฺทริเยสฺส สฺสํวตํ;  
โภชนมฺหิจ มตตณฺณํ, สทฺธํ อารทฺธ วิริยํ;  
ตเว นปฺปสฺสหติ มาโร, วาโต เสลวํ ปพฺพตํฯ

๙๔. ยถา อคารํ ทุจฺจนนํ, วุจฺฉิ สมฺติ วิขมฺติ;  
เอวํ อภาวิตํ จิตฺตํ, ราโค สมฺติวิขมฺติฯ

๙๕. ตเทวํ ปจฺจเวกฺขนฺติ, เย เต ราคคฺคิทพฺพลา;  
ปติฏฺฐํ สาสเน ลทฺธา, นุกฺกณฺฐา นลสา รตาฯ

๙๖. พุทฺธาวาทํ ลภิตฺวาปิ, นาหํสฺสกา นโวมฺหิตี;  
โทสํ ตณฺหํ อนาเสโนต, ปรีปโกก กทาภเว;  
ปฺปญฺญกมฺมํ อกโรโนต, ปรวชฺชํ อขมโนตฯ

๙๗. กาย สงฺขาริกา ตณฺหา, นีจानीจกราจ सा;  
จิตตสงฺขาริกา สทฺธา, อุจฺจา อุจฺจกราจ साฯ

๙๘. ทสฺสนีเย รตา ตณฺหา, สทฺธาสฺวาจารภตฺติกา;  
วิกิณฺณจาริกา ตณฺหา, สทฺธา วิสทจารินีฯ

๙๙. มโนกิเลสิกา ตณฺหา, สानุคานนฺต ทกฺขทา;  
จิตตปฺปสาทิกา สทฺธา, อตฺตานุค สุขาวหาฯ

๑๐๐. ตณฺหา สทฺธาน มิเจจวํ, วิเสสํ ขาน ตตฺวาโต;  
ญตฺวา ตณฺหํ วินาเสยฺย, สทฺธํภาเวยฺย เจตสีฯ

๑๐๑. อุจฺจกํ ยนตปตฺตมฺปิ, สญฺจณฺณิตมฺปิ จนฺทนํ;  
มธฺรํว สฺคนฺธํ, เมตฺติว หีสิโตปิ สํฯ

๑๐๒. อตฺตเจจทมฺปิ วาเสติ, สฺคนฺธนิว จนฺทนํ;  
สโนต เมตฺตาสุคฺคนฺธน, อตฺตหีสมฺปิ วาสเยฯ

๑๐๓. กทาจิปี น ทคฺคนฺธิ, สฺกขํ จณฺณมฺปิ จนฺทนํ;  
ตเถว ทกฺขปโตตฺปิ, น สโนต ปาปการโกฯ

๑๐๔. อเม วชฺชํ กเรยฺยตถํ, พุทฺธชนฺติ มนุสฺสรํ;  
เมตฺตาติเนตฺน เวรีย, นุปนาโห สียตฺตนิฯ

๑๐๕. นคจฺจติ ต มโกกโส, มเมวา นตฺถการโก;  
อีติ ญตฺวาว สปฺปโณญ, เนว โกกเสยฺย กิณฺจณํฯ

๑๐๖ อโกลโส มํ นอาคเจจ,  
ตเสสวา นตถการโก;  
อิติ ญตวา ตติเกชย,  
น ปจจโกกสนํ กเรฯ

๑๐๗ อโกลสก นยํ คณฺหิ,  
ปจจโกกโส น โส วโร;  
พุโร ตํ นานาคาเหย,  
มา โสว ปาปิโย ภเวฯ

๑๐๘ อนุหาวิขชาจ มุลาเทว, สํสารวิสปาทเป;  
สพฺภตฺติ สทฺธมฺมสฺสุตํ, เทวเยว มธุรา ผลาฯ

๑๐๙ โสเช จิตฺต มุปฺภกมฺม, สฺพุทฺธํ อูปฺภกเมน ตํ;  
วเห สฺขํ อสגעชยํ, ทฺวขํ อโสธิตํ มลฺลํ

๑๑๐ โสธิตํ สฺคตฺเนติ, ทฺคคตฺวํ อโสธิตํ;  
จิตฺตํ โสเชตฺต มาลีเมป, รากโทส มเลหิ ตํฯ

๑๑๑ โทเสชา นาสิตา เยน,  
สาสเนวตฺถิ โสนโย;  
นตถญญตฺถ ตมาทาย,  
พุโร นาเสตฺต ตํทวยํฯ

๑๑๒ ฐนฺกุนวาลิ กตาวาเส, ทคฺเจตฺติ ปฺรตฺถิเม;  
วสตา อคฺคชเมมฺน, เถเรน รจฺจิตํ อยฺยนติฯ